

**MUNICIPALIDAD DE PROVIDENCIA
DIRECCIÓN DE EMERGENCIAS COMUNALES Y SEGURIDAD INTERNA**

MANUAL DE EMERGENCIAS COMUNALES





" PROVIDENCIA "

JUNTO A LOS VECINOS

MANUAL DE EMERGENCIAS COMUNALES

DIRECCION DE EMERGENCIAS COMUNALES
Y SEGURIDAD INTERNA



CONTENIDOS

I. ANTECEDENTES

- A. PAÍS CON EXPERIENCIA**
- B. PREPARACIÓN PARA UNA EMERGENCIA**

II. PLAN DE SEGURIDAD FAMILIAR Y DEL HOGAR

A. ANÁLISIS HISTÓRICO

B. INVESTIGACIÓN EN TERRENO

C. DISCUSIÓN DE PRIORIDADES

D. ELABORACIÓN DEL PLANO

E. PLANIFICACIÓN

- 1.- ASIGNACIÓN DE TAREAS Y RESPONSABILIDADES**
- 2.- CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA CAPACIDAD DE LA PREVENCIÓN Y EL ESTADO DE LA PREPARACIÓN DE LA SEGURIDAD EN EL HOGAR**
- 3.- MEDIDAS PRÁCTICAS POR UN HOGAR MÁS SEGURO**
 - a.- LA COCINA**
 - b.- LIVING – COMEDOR**
 - c.- DORMITORIOS**
 - d.- BAÑO**
 - e.- ESCALERA**
 - f.- PATIOS**

III. LA PROTECCION CIVIL Y EMERGENCIA EN EL NIVEL LOCAL (JUNTA DE VECINOS)

A. CLASIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

B. ORGANIZACIÓN PARA LAS EMERGENCIAS

- 1.- ANTES DE UN DESASTRE**
 - a.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO**
 - b.- ORGANIZACIÓN COMUNAL**
- 2.- DURANTE UN DESASTRE**
- 3.- DESPUÉS DE UN DESASTRE**

C. COMO ACTUAR EN CASO DE SISMO

- 1.- ANTECEDENTES GENERALES**
- 2.- ¿QUÉ ES LA INTENSIDAD SÍSMICA?**
- 3.- CLASIFICACIÓN EN GRADOS DE LOS SISMOS SEGÚN SUS EFECTOS O DAÑOS Y SUS ALCANCES (ESCALA DE MERCALLI)**

4.- CLASIFICACIÓN EN GRADOS DE LOS SISMOS POR SU ENERGÍA LIBERADA (MEDIDAS EN GRADOS DE ACUERDO A LA ESCALA DE (RICHTER)

5.- PRECAUCIONES ANTES DE UN SISMO

a.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO

b.- ELEMENTOS BÁSICOS A MANTENER

c.- PREVENCIÓNES ELEMENTALES

D. MEDIDAS QUE SE DEBEN TOMAR PARA PREVENIR Y ENFRENTAR INUNDACIONES DURANTE EL PERIODO DE INVIERNO

1.- MEDIDAS PREVENTIVAS

2.- QUÉ HACER DURANTE UNA EMERGENCIA DE INUNDACIÓN

3.- QUÉ HACER DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

E. PREVISIONES PARA CASO DE SEQUÍA

F. COMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO

1.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO

2.- ELEMENTOS BÁSICOS A MANTENER

3.- PREVENCIÓNES ELEMENTALES

4.- DURANTE EL INCENDIO

G. COMO ACTUAR EN CASO DE DERRAMES QUÍMICOS U OTROS ELEMENTOS PELIGROSOS

1.- MEDIDAS DE SEGURIDAD

2.- CUIDADOS ESPECIALES

3.- SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DE RIESGOS

**H. CÓMO ACTUAR EN CASO DE ARTEFACTO EXPLOSIVO
MEDIDAS PREVENTIVAS**

1.-

2.- ANTES

3.- DURANTE

I. MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE GAS

1.- PROBLEMAS MÁS COMUNES

2.- RECOMENDACIONES ELEMENTALES QUE SE DEBEN TENER PRESENTE

J. CALENDARIO DE INSPECCIONES DE INSTALACIONES DE GAS EN EDIFICIOS

K. OTROS DE INTERÉS

1.- NATACIÓN

2.- EXCURSIONISMO

3.- INSOLACIÓN

4.- ALIMENTACIÓN

5.- EL ALCOHOL Y SUS CONSECUENCIAS

EDITORIAL

Estimados vecinos de “ PROVIDENCIA “ :

La visión estratégica de las Emergencias Comunes de la Municipalidad de Providencia, conlleva a optimizar la calidad de vida de los vecinos y usuarios de la comuna mediante la realización de acciones tendientes a perfeccionar el control y el manejo de los factores de riesgos, generando al mismo tiempo, una cultura de prevención bajo el concepto de la responsabilidad compartida y participativa en el desarrollo de la auto protección.

Lo anterior, como un impulso fundamental para esta prevención de desastres y el poder disponer organizadamente de los medios humanos y materiales, tanto municipales como comunales disponibles, para mediante un mejoramiento continuo evitar, mitigar o enfrentar con éxito las diferentes situaciones de emergencia que se pueda presentar.

Por otra parte, la comuna de Providencia dispone de organismos, instituciones y organizaciones públicas y privadas que pueden participar tanto en la preparación como en la administración de situaciones de emergencias.

En este contexto, es la Dirección de Emergencias Comunes y Seguridad Interna, la que coordina los recursos del sistema de Emergencia Comunal en actividades de prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación referidas a emergencias, desastres y catástrofes, para enfrentar coordinada y eficientemente situaciones de crisis que se presente y la reorganización para volver en el mínimo de tiempo a la normalidad.

En este Manual de Emergencias Comunal “Providencia Junto a los vecinos “ que tengo el agrado en presentar, se abordan materias que tiene relación con medidas prácticas para un hogar mas seguro y medidas ante diversas situaciones de emergencias.

Estoy seguro que este Manual será una contribución concreta a mejorar la seguridad de nuestros vecinos y usuarios de Providencia.

CRISTIÁN LABBÉ GALILEA
ALCALDE

I. ANTECEDENTES

A. PAÍS CON EXPERIENCIA

Nuestro país tiene experiencia. En numerosas oportunidades hemos sufrido los embates de la naturaleza, lo que nos ha llevado a tener una mejor preparación para enfrentar estas situaciones.

Sin embargo, no sólo tenemos emergencias y desastres causados por la naturaleza, apoyada por nuestra imprevisión. También debemos asumir la existencia de otras emergencias que son producto de la actividad del ser humano y su falta de cuidado.

Por ello se hace necesario que todos asumamos la tarea de enfrentar estas situaciones con conocimiento y desarrollar ciertas medidas que eviten o aminoren la ocurrencia de accidentes, emergencias y/o desastres.

B. PREPARACIÓN PARA UNA EMERGENCIA

La prevención para una emergencia, dando seguridad a quienes viven en el hogar, se inicia precisamente allí, con participación y conocimiento de toda la familia y de cuantos viven en la casa.

Si bien al hablar de seguridad en el hogar se tiende a pensar en como evitar las intrusiones, haciendo uso de rejas, alarmas, chapas de seguridad etc., también se debe hacer respecto a accidentes que se puede producir dentro del mismo, tanto como a aquellas situaciones externas que pueden afectar a la familia y su entorno.

Así se debe precaver de situaciones tales como asaltos, golpes, robos, resbalones y caídas, escapes de gas, roturas de cañerías, cortes, incendios, derrames, sismos, desbordes, inundaciones, etc.

Para ello debe recurrirse a un:

II. PLAN DE SEGURIDAD FAMILIAR Y DEL HOGAR

El Plan de Seguridad Familiar que propone ONEMI es muy útil para distinguir y poner en evidencia los problemas. Es así como plantea que lo fundamental es anticiparse a los eventuales hechos que pongan en peligro a las personas, a la vivienda y a sus bienes, ya sea por factores internos o externos a la vivienda y que como primera acción, la familia debe constituirse a modo de Comité de Seguridad Familiar y preguntarse por los riesgos existentes en el hogar y en el entorno. Lo ideal es que cada integrante del grupo familiar - en la medida de lo

posible, de acuerdo a su edad y demás características personales- asuma una responsabilidad específica para trabajar sobre los riesgos que se vaya detectando.

Teniendo en cuenta que los riesgos son sólo la probabilidad de ocurrencia de un evento que genere daños o impactos negativos sobre las personas, sus bienes o ambiente, resulta de la mayor prioridad trabajar de manera permanente en pro de su control.

Para que una condición o situación sea riesgosa, debe existir una relación directa entre factores de amenaza y vulnerabilidad. Una situación o elemento no será amenazante si la persona no es vulnerable a él. (Buenos ejemplos provee la medicina, con sus acciones preventivas a través de vacunas para evitar distintas enfermedades. Es así como, existiendo en una zona la amenaza del sarampión, al vacunarse a la población infantil, ésta deja de ser vulnerable al contagio y, por tanto, el sarampión ya no será una amenaza para esa comunidad).

No cabe duda que los estudios y análisis técnicos sobre situaciones de riesgo, proveen valiosa información para el manejo experto de ellos. No obstante, toda persona puede aportar a esa gestión, desde sus particulares realidades. La mayor riqueza siempre estará constituida por la experiencia, por las vivencias de las personas.

Para el más adecuado aprovechamiento de esa experiencia, resulta recomendable apoyarse en un sencillo método de trabajo diseñado por ONEMI. La metodología se denomina AIDEP, al constituir una sigla conformada por la primera letra del nombre de cada etapa a cumplir:

A. ANÁLISIS HISTÓRICO

¿Qué nos ha pasado? Recordar los accidentes o emergencias registrados en el hogar, haciendo memoria del mayor período de tiempo posible.

B. INVESTIGACIÓN EN TERRENO

¿Podría volver a pasar? Revisar la situación actual, para descubrir si se mantienen o no las condiciones que generaron en el hogar los accidentes o emergencias recordados.

C. DISCUSIÓN DE PRIORIDADES

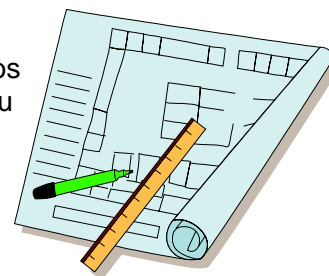
¿Por dónde vamos a comenzar a trabajar? Es imposible abordar todos los riesgos al mismo tiempo. Por ello, la familia debe ponerse de acuerdo sobre lo que resulta más urgente o prioritario. Se puede partir por aquellos riesgos que, en caso de derivar en un accidente o emergencia, producirían un importante daño a la familia o la casa. También se puede comenzar

por abordar aquellos riesgos que recurrentemente derivan en pequeñas emergencias pero que, por su frecuencia, son altamente dañinos para la familia.

En esta etapa es importante evaluar también los costos que podrían alcanzar las soluciones a los riesgos o problemas detectados.

D. ELABORACIÓN DEL PLANO

Dibujar un plano sencillo de la vivienda, donde puedan marcarse los riesgos detectados, los elementos peligrosos para la familia cuando su manipulación es inadecuada, las zonas y puntos de seguridad, etc.



E. PLANIFICACIÓN

1.- ASIGNACIÓN DE TAREAS Y RESPONSABILIDADES

Con toda la información disponible, ya la familia puede organizar las tareas y asignar responsabilidades a cada uno de sus integrantes, para hacer menos pesado el trabajo y para que cada uno se comprometa con los objetivos de seguridad.

Resulta muy práctico establecer un plazo para cada acción, a fin de garantizar su cumplimiento.

Atención: Muchos riesgos pueden ser superados o minimizados sin tener que invertir dinero. A veces basta sólo un cambio de conducta o de hábitos familiares. Es el caso, por ejemplo, de la marcada costumbre de poner vasijas con agua sobre estufas encendidas, los que al volcarse pueden provocar graves quemaduras, sobre todo en los niños. Se evitaría este riesgo sólo decidiendo no volver a hacerlo.

Frente a la ocurrencia de algún accidente o emergencia, el objetivo es estar muy bien preparados. No se puede esperar la ocurrencia de un evento para pensar en las acciones más adecuadas. Estas deben ser preparadas y entrenadas con la debida anticipación.

El "Comité de Seguridad Familiar" debe preparar un Plan Familiar de Emergencia, considerando, como mínimo, los siguientes aspectos generales:

- Evaluar, con la mayor certeza, hasta dónde la capacidad de la familia es suficiente para superar una situación de emergencia y tener previsto cuándo será necesario solicitar apoyo externo. Tener siempre presente que en Chile existen organismos técnicos expertos, destinados, precisamente, a asistir a las personas para resguardar su seguridad cuando ésta se encuentra en peligro.

- Mantener a la vista un Directorio Básico de Emergencia, con los números telefónicos claves para solicitar ayuda, a lo menos de Carabineros, Bomberos, servicio de salud más cercano, números de emergencia de empresas que cubren los servicios básicos (luz y agua).
- Dibujar a mano el plano de la vivienda como si estuviera mirándola desde el techo. Marcar los dormitorios, cocina, baño, living, comedor, pasillos, escalera, ventanas y puertas. Si es de dos o más pisos, se debe dibujar cada planta por separado.
- Marcar en el plano los puntos donde se encuentra el tablero de corte de energía eléctrica, las llaves de paso de agua y gas. Recorrer estos puntos, con el propósito de que cada uno sepa donde están. Enseñar su operación a la familia y que todos practiquen.
- Conversar en familia respecto de los elementos existentes en el hogar, que pudieran ser peligrosos, (cocina, calefón, ventanales, maceteros, estufas, equipos electrónicos, enchufes, etc.). Marcar en el plano, por lo menos, los siguientes artefactos: la cocina, el calefón y la posición correcta de las estufas.
- Marcar en el plano el lugar donde se guardan el botiquín de emergencia, la linterna y la radio a pilas.
- Sobre la base de la siguiente pregunta: ¿Qué hacemos en caso de ... incendio? , (terremoto, inundación, corte de luz, escape de gas, etc.), el grupo familiar debe identificar zonas al interior del hogar que se consideran seguras, marcando en el plano las rutas de salida y las áreas seguras en el exterior de la vivienda, en caso de tener que evacuar el hogar.
- Para la revisión detallada de las medidas mínimas a revisar, refiérase a "Seguridad en el Hogar ", a continuación.
- El Plan Integral de Seguridad del Hogar y el Plan Familiar de Emergencia, deben ser revisados y actualizados permanentemente.
- Nada es más dinámico que los riesgos. Por ejemplo, si se adoptó una medida preventiva de real efectividad, ya estará variando el programa de trabajo.
- Si la familia experimentó una situación de emergencia o un accidente, debe evaluarse la forma en que procedió la familia.
- Si se constató que había errores, deberá perfeccionarse el Plan Familiar de Emergencia

2.- CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA CAPACIDAD DE LA PREVENCIÓN Y EL ESTADO DE LA PREPARACIÓN DE LA SEGURIDAD DEL HOGAR

Cada zona del hogar puede llegar a presentar sus propios riesgos, lo que exige implementar medidas para asegurar que los miembros de la familia no se verán afectados.

El siguiente cuestionario, no sólo permite evaluar su capacidad de prevención y estado de preparación frente a accidentes y emergencias, sino que, al recorrer cada pregunta, orienta su acción, para hacer de su hogar, un lugar más seguro.

Todo hogar debe contar con un equipamiento básico de emergencia, al cual sea fácil acceder en caso de necesidad.

Contestemos el siguiente cuestionario, marcando con una X, la respuesta que corresponda.

- ¿ Mantiene un botiquín de primeros auxilios con elementos básicos?

Un botiquín con elementos básicos, como agua oxigenada, alcohol, parches adhesivos, algodón y vendas, puede ser muy útil para proceder con los primeros auxilios en el hogar, si se produce accidentes con lesiones menores por caídas y cortes.

SI _____ NO _____

- ¿ Mantiene una linterna con pilas frescas y un juego de pilas de repuesto?

Una linterna con pilas frescas, guardada en un lugar accesible y conocido por todo el grupo familiar, permite, especialmente en caso de corte de energía eléctrica nocturna, rápidamente iluminar y orientar al resto del grupo familiar en la búsqueda de otras fuentes de iluminación o salir al exterior con menor riesgo.

SI _____ NO _____

- ¿ Mantiene una radio portátil con pilas frescas y un juego de pilas de repuesto?

Si se corta la energía eléctrica, la radio es una fuente que permite tomar conocimiento de la situación y saber el motivo del corte. Si es producto de una emergencia mayor, como un terremoto o una inundación, a través de la radio las autoridades emitirán las indicaciones e instrucciones que correspondan. El estar informado reduce la incertidumbre.

SI _____ NO _____

- ¿ Mantiene un extintor con carga al día?

Resulta conveniente mantener un extintor del tipo universal (ABC) en un lugar accesible y equidistante de diversas áreas de riesgo de incendio en el hogar. Un extintor sólo es útil frente a pequeños fuegos, como inflamación de aceite en la cocina, volcamiento de una estufa a parafina, principio de incendio en una cortina. Si ocurre una situación similar, ocúpelo y no dude en llamar igualmente a Bomberos.

SI _____ NO _____

- ¿ Mantiene en un lugar seguro alimentos no perecibles y reserva de agua potable en botellas desechables o bidones previamente lavados?

Mantener una reserva de alimentos y de agua potable, sobre todo en lugares susceptibles de aislamiento por cortes de caminos o inundaciones, permitirá al grupo familiar disponer de un sustento básico mientras llega otro tipo de socorro. La reserva de agua renuévela periódicamente

SI _____ NO _____

- ¿ Mantiene cerca del teléfono los números de urgencia correspondientes a Bomberos, Carabineros, Urgencia de Salud y Servicios de Emergencia de Gas, Agua y Electricidad?

Al ocurrir una emergencia en el hogar, los segundos son valiosos. Mantener a la vista los números de urgencia, evitará demoras innecesarias. Enseñe a todo el grupo familiar el uso responsable de estos números. Una llamada oportuna puede salvar su vida y hogar.

Anote aquí sus números de interés:

BOMBEROS..... CARABINEROS.....

URGENCIA SALUD..... ELECTRICIDAD.....

GAS..... AGUA.....

- ¿ Conoce la familia dónde están y cómo se accionan las llaves de paso del gas, del agua y del interruptor central de la luz ?

Saber dónde están las llaves de corte general de agua y de gas, como el interruptor central de energía eléctrica, permite cortar cualquiera de estos suministros en todo el hogar ante una situación de emergencia. La electrocución de personas, escapes de gas o inundaciones por roturas de cañerías, requieren la inmediata interrupción del servicio que corresponda.

SI _____ NO _____

- ¿Se ha sobrecargado los enchufes con el uso de triples o múltiples?

El circuito eléctrico de un hogar está diseñado para soportar una determinada cantidad de equipamiento eléctrico. Conectar muchos artefactos eléctricos a un mismo enchufe utilizando triples o múltiples, produce un recalentamiento del propio enchufe y del circuito eléctrico del hogar, deteriorándolo progresivamente. Esta sobrecarga se manifiesta con sucesivos cortes de energía. Su uso y abuso genera finalmente el incendio del hogar.

SI _____ NO _____

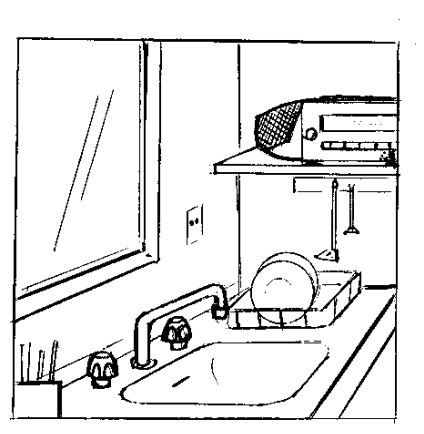
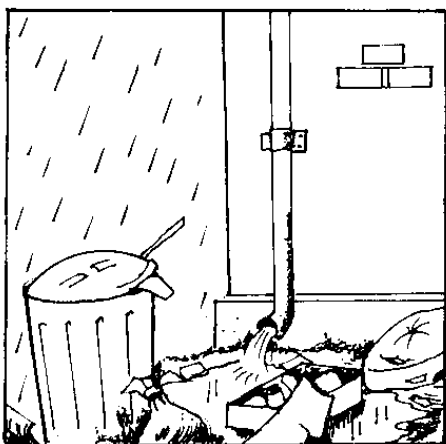
3.- MEDIDAS PRÁCTICAS POR UN HOGAR MÁS SEGURO

Cada zona del hogar puede presentar sus propios riesgos y, por lo tanto, exige implementar medidas de seguridad específicas, para obtener un lugar más seguro.

a.- LA COCINA

Es necesario que :

- La zona de la cocina y el lavaplatos cuenten con una buena iluminación.
- La batería de cocina tenga mangos y asas con el aislante en buen estado.
- Se efectúe periódicamente la limpieza y desengrase de la campana y el extractor de aire.



- Los cuchillos de cocina se guarden en un compartimiento especial.
- Se cierre puertas, muebles y cajones inmediatamente después de su uso.
- Se evite corrientes de aire que afecten al fuego de los quemadores.
- Se utilice los aparatos eléctricos lejos del lavaplatos.
- Se desconecte los aparatos antes de limpiarlos.
- Al cocinar, mangos de ollas y sartenes, no sobresalgan de la cocina ni se ubiquen sobre los quemadores encendidos.
- Se limpie de inmediato lo derramado en el piso.
- Al encender el horno, se abra primero su puerta antes de dar paso al gas.
- Se guarde los productos de limpieza fuera del alcance de los niños.
- Se limpie periódicamente los conductores de gas y los quemadores de cocina.
- Se coloque aldabas y cerrojos en los armarios - aparadores y otros muebles dónde habitualmente se guarda vajilla. Con ello evitará que caigan violentamente en caso de sismo.

- Se deje cortada la llave de paso de gas de noche y/o al salir.
- Producido un escape de gas, no se use fósforos ni se encienda la luz. Cierre la llave de paso principal del gas, ventile abriendo puertas y ventanas y salga al exterior.
- Se evite que los tarros de basura queden ubicados en un sector de curso natural de aguas. Podrían generar problemas en caso de inundación.
- Si algún electrodoméstico se encuentra mojado, desconecte primero el interruptor general de la casa y luego el artefacto.
- En caso de inundación, se verifique el estado de los alimentos y del agua. Estos se pueden dañar por falta de refrigeración o contaminación.
- No se ingiera productos que han tomado contacto con las aguas de una inundación.
- Se revise periódicamente y repare llaves, sanitarios y cañerías para evitar pérdidas de agua.
- En caso de sequía, economice agua en los lavados de loza y ropa. En éste último caso, especialmente si se hace a mano, el agua de los enjuagues puede utilizarse en los sanitarios.
- Si el abastecimiento de agua se efectúa por medio de camiones o pilones comunitarios, se debe hervir el agua para bebida por lo menos 10 minutos.
- En caso de sequía, se encienda los equipos eléctricos y la iluminación, sólo lo indispensable. (Recuerde que en Chile el agua posibilita la generación eléctrica)

b.- LIVING -COMEDOR

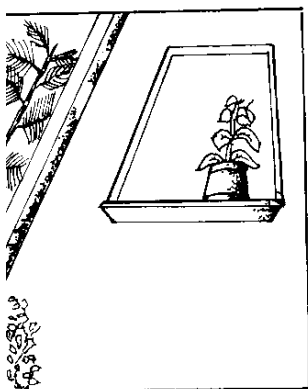
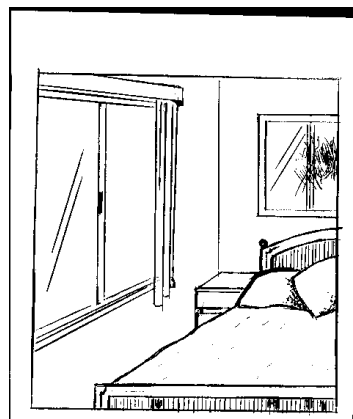
Es necesario que :

- Se utilice antideslizantes bajo la alfombra.
- Se mantenga despejadas las vías de circulación.
- Se fije a muros los cables de teléfono, luz y de artefactos eléctricos.
- Se instale firmemente las lámparas colgantes.
- Las estufas encendidas se encuentren a prudente distancia de muebles y cortinajes.
- Se mantenga los muebles con ruedas - mesa de televisor, por ejemplo - con algún tipo de tope. Esto evitará que se desplacen en caso de sismo.
- Se disponga los objetos pesados que puedan rodar durante un sismo, lejos de las salidas de escape.
- Se instale aldabas o cerrojos en las puertas de muebles. Con ello se evita que caiga su contenido en caso de sismo.
- Se mantenga objetos frágiles en muebles de poca altura o a ras del suelo.

c.- DORMITORIOS

Es necesario que :

- Se evite fumar en la cama.
- Se pueda encender y apagar la luz desde la cama.
- Se evite instalar lámparas colgantes pesadas sobre las camas.
- Se mantenga los cables de artefactos eléctricos, de teléfonos, etc. adheridos a los muros.
- Se mantenga las estufas a prudente distancia de cortinajes y muebles.
- Exista buenos sistemas de ventilación.

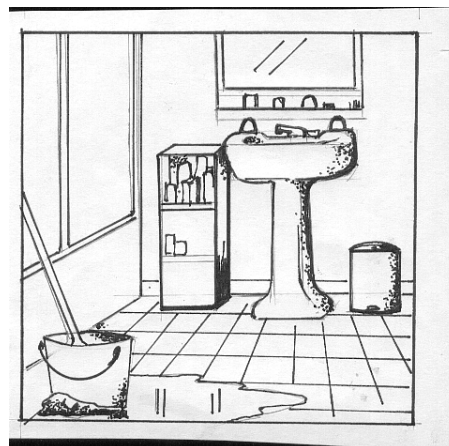


- Se evite instalar muebles pesados y en altura - incluso los atornillados al muro sobre la cabecera o a un costado de la cama.
- Se evite instalar adornos y cuadros sobre la cabecera de la cama.
- Los libreros cuenten con topes en cada bandeja para evitar el desplazamiento de los libros y otros objetos pesados.
- Se evite instalar maceteros u otros objetos en bordes y ventanas que faciliten su libre caída.
- Se mantenga junto a la cama, zapatos para levantarse. Usualmente caen vidrios o lámparas al suelo durante un sismo.
- Se evite instalar la cama junto a ventanas.

d.- BAÑO

Es necesario que :

- El suelo de la bañera o de la ducha sea antideslizante.
- Se cuente con una barra de la cual tomarse al interior de la bañera o ducha.
- Exista celosía o aperturas en ventanas y puertas que aseguren una buena ventilación.
- Se mantenga los medicamentos en sus envases originales y fuera del alcance de los niños.
- Se procure mantener el piso siempre seco.

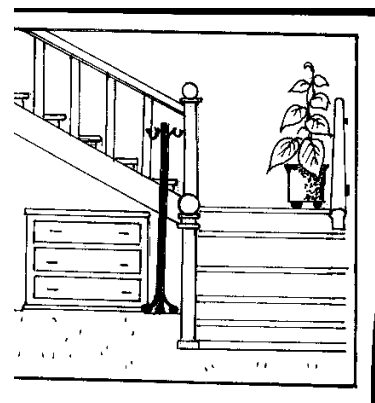


- Se utilice calzado antes de usar artefactos eléctricos.
- Se mantenga las manos secas al utilizar artefactos eléctricos y no hacerlo dentro de la bañera o ducha.
- Se instale el calefón en otra dependencia de la casa, como la cocina por ejemplo o se evite cerrar las puertas con pestillo si éste se encuentra al interior del baño.

e.- ESCALERA

Es necesario que :

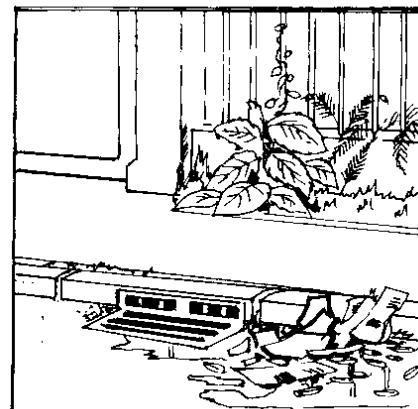
- Esté siempre bien iluminada.
- Sus peldaños y pasamanos se encuentren siempre en buen estado.
- Los peldaños cuenten con antideslizante.



f.- PATIOS

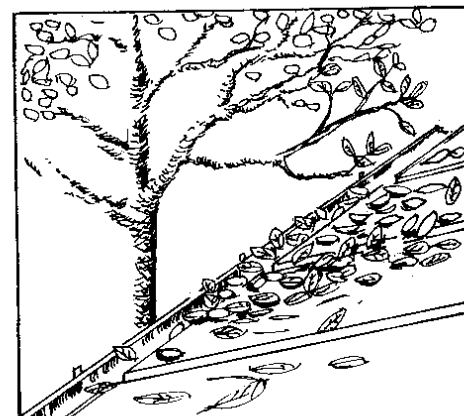
Es necesario que :

- Se mantenga la manguera de riego ordenada y siempre conectada a la llave. En caso de inicio de un incendio pueda ayudar.
- Se mantenga libre de maleza y basura las cercanías a la vivienda. Evitará la posible propagación de fuego en caso de incendio.
- Se revise periódicamente el techo para evitar goteras, en caso de lluvia, y el desprendimiento de tejas o planchas, en caso de sismo.
- Se revisen periódicamente canaletas y bajadas de aguas lluvia para mantenerlas limpias y en buenas condiciones.



- Se limpie regularmente cunetas, alcantarillados para eliminar obstrucciones de tierra, escombros y hojas que impidan el escurrimiento de las aguas.

Paralelamente a lo tratado, el Jefe o Jefa de Hogar u otro adulto, debe integrarse a la Junta de Vecinos u otra organización social formal constituida en el barrio, para revisar los riesgos que puedan estar vigentes en el sector y, conjuntamente con la Municipalidad, desarrollar una acción destinada a eliminar o minimizar los riesgos detectados.



El paso siguiente será la cercanía o participación de las personas en la Organización Vecinal de Emergencia.

III. LA PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA EN EL NIVEL LOCAL (JUNTAS DE VECINOS)

PARA PREVENIR O ENFRENTAR EMERGENCIAS CUYO ORIGEN Y/O IMPACTO CORRESPONDEN AL BARRIO, AL SECTOR O COMUNA DONDE USTED VIVE, TENGA PRESENTE QUE PARA UNA MAYOR SEGURIDAD DE LA FAMILIA, EL CANAL ADECUADO DE ACCION ES LA ORGANIZACIÓN VECINAL, A TRAVÉS DE LA CUAL PODRÁ ESTABLECERSE COORDINACIONES MÁS EFECTIVAS CON EL RESPECTIVO MUNICIPIO

A. CLASIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

Las situaciones de emergencia podemos clasificarlas en Naturales, las que son producto de efectos de actos de la naturaleza; y Artificiales las que son producidas por el hombre.

Entre las primeras encontramos:

- SISMO O TERREMOTO
- INUNDACIONES, DESBORDES Y ALUVIONES
- SEQUÍA

Entre las Artificiales podemos considerar:

- INCENDIOS
- DERRAMES QUÍMICOS U OTROS ELEMENTOS PELIGROSOS
- ARTEFACTOS EXPLOSIVOS
- OTROS

Si bien algunas situaciones no son evitables, sí podemos tomar acciones preventivas para minimizar los daños que se pueda producir. Por tal razón es importante tomar medidas como las que se detalla a continuación.

B.- ORGANIZACIÓN PARA LAS EMERGENCIAS

1.- ANTES DE UN DESASTRE

a.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO

1. Cuando sobreviene una catástrofe, los Servicios, ante el incremento de la demanda, pueden atender no más del 10% de las necesidades durante las primeras 72 Horas.
2. La comunidad humana debe responder organizadamente ante esta realidad, aumentando su capacidad de respuesta.
3. Una respuesta eficaz existe si, rutinariamente se implementan programas de prevención, simulacros, rehabilitación y reconstrucción.
4. La respuesta de la comunidad debe ser oportuna y eficiente durante las primeras 72 Horas.
5. De esta manera las víctimas de un desastre son atendidas en su vecindario, obteniéndose además, una evaluación rápida de las necesidades para tener una ayuda real.
6. La organización de la comunidad debe estar coordinada por las Juntas de Vecinos, la Unión Comunal de las Juntas de Vecinos y la Municipalidad.

b.- ORGANIZACIÓN COMUNAL

- En territorio de cada Junta de Vecinos debe crearse "COMITES VECINALES" que representen a barrios, edificios, centros comerciales y otras comunidades.
- Cada comité coordinará a subcomités de especialidades con comisiones específicas, como son la información, decisión acción, evaluación y reconstrucción.
- Trabajos a realizar:
 - Análisis de vulnerabilidades
 - Confección de plano del territorio representando "RIESGOS" y "RECURSOS"
 - Confección planes de Protección Civil y Emergencias
 - Desarrollar una dinámica Inter Comité, que permita el conocimiento colectivo de los riesgos existentes y la manera de afrontarlos.
 - Búsqueda de Instituciones o Empresas que apoyen e incentiven el funcionamiento de los comités, haciendo aportes.
 - Formación de comisiones y brigadas.
 - Organización y ejecución de simulacros.
 - Designación de lugares físicos (Campamentos, Albergues) seguros para la atención de heridos y damnificados.
 - Lista actualizada de Instituciones coordinadoras, de socorro, orden, seguridad, salud y servicios.
 - Prestación de primeros auxilios con brigada ad-oc.
- Toda actividad formativa y preventiva de la comunidad se desarrollará el horario nocturno, en días Festivos o fines de semana.

2.- DURANTE UN DESASTRE

- Actúe con calma y calme a los demás.
- Ponga en acción el Plan de Emergencia y Protección Civil.
- Desarrollo inmediato del trabajo de terreno, según lo dispuesto por la Organización Vecinal.
- Funcionamiento y atención de Albergues y Campamentos.

3. DESPUÉS DE UN DESASTRE

- Participación de brigadas técnicas en Catastro de daños.
- Participación de brigadas en extracción de escombros y limpieza.
- Apoyo de toda la organización en la reconstrucción de obras para los más necesitados.
- Confeccionar estadísticas y crear archivos.

C. COMO ACTUAR EN CASO DE SISMO

1.- ANTECEDENTES GENERALES

En un país sísmico como Chile, las personas se habitúan a percibir temblores pequeños en gran número por año, lo que se conoce como sismicidad normal.

Después que se genera un terremoto siempre sigue temblando, pues los terrenos necesitan terminar de acomodarse; estos temblores que van disminuyendo paulatinamente en fuerza y frecuencia, son las llamadas réplicas y siempre ocurren.

Antes de un terremoto, en algunas ocasiones, se produce un número anormal de temblores pequeños y medianos, llamados precursores.

El lugar o zona donde se origina un terremoto se llama FOCO o HIPOCENTRO, que en la mayoría de los casos está en el interior de la Tierra en la zona de roce entre las placas; el lugar en la superficie situado encima del foco se denomina EPICENTRO.

- Si el foco se ubica a una profundidad entre 0 y 60 Km, el terremoto es superficial; en el caso que el foco ocurra en la superficie de la Tierra el Hipocentro coincide con el Epicentro.
- Si el foco se ubica entre 61 y 300 Km de profundidad, el terremoto es intermedio.
- Si el foco se sitúa entre 301 y 750 Km. De profundidad, el terremoto es profundo.

Para medir un terremoto se usan 2 escalas: la de INTENSIDAD y la de MAGNITUD.

2.- ¿QUÉ ES LA INTENSIDAD SÍSMICA?

Es la violencia con que se siente un sismo en diversos puntos de la zona afectada. La medición se realiza observando los efectos o daños producidos por el temblor en las construcciones, objetos, terrenos y el impacto que provoca en las personas. Su valor depende de la distancia del epicentro, tipo de construcción y del tipo de suelo o roca de la localidad y del lugar que ocupan las personas (por ejemplo en un edificio de altura o en la calle, etc.).

Su determinación se basa en la observación personal de los efectos del sismo, pues no se mide con instrumentos. Es por tanto una valoración subjetiva.

En la actualidad para medir la intensidad, se emplea la “ESCALA DE INTENSIDAD DE LOS FENOMENOS SISMICOS”- N Ch 3, Of.61 – adoptada como norma chilena, oficialmente el 9 de agosto de 1961, en base a la Escala Internacional de 12 grados (Escala de Mercalli modificada).

3.- CLASIFICACIÓN EN GRADOS DE LOS SISMOS SEGÚN SUS EFECTOS O DAÑOS Y SUS ALCANCES (ESCALA DE MERCALLI)

GRADO	ESPECIFICACIÓN
--------------	-----------------------

I.	No se advierte sino por unas pocas personas y en condiciones de perceptibilidad especialmente favorables.
----	---

II.	Se percibe sólo por algunas personas en reposo, particularmente las ubicadas en los pisos superiores de los edificios.
-----	--

III.	Se percibe en los interiores de los edificios y casas. Sin embargo, muchas personas no distinguen claramente que la naturaleza del fenómeno es sísmica por su semejanza con la vibración producida por el paso de un vehículo liviano. Es posible estimar la duración del sismo.
------	--

IV.	Los objetos colgantes oscilan visiblemente. Muchas personas lo notan en el interior de los edificios aún durante el día. En el exterior, la percepción no es tan general. Se dejan oír las vibraciones de la vajilla, las puertas y ventanas. Se sienten crujir los tabiques de madera. La sensación percibida es semejante a la que produciría el paso de un vehículo pesado. Los autos detenidos se mecen.
-----	--

V.	La mayoría de las personas lo perciben aún en el exterior. En el interior, durante la noche, muchas personas despiertan. Los Líquidos oscilan dentro de sus recipientes y aún pueden derramarse. Los objetos inestables se mueven o se vuelcan. Los péndulos de los relojes alteran su ritmo o se detienen. Es posible estimar la dirección principal del movimiento sísmico.
----	---

VI.	Lo perciben todas las personas, Se atemorizan y huyen hacia el exterior. Se siente inseguridad para caminar. Se quiebran los vidrios de las ventanas, la vajilla y los objetos frágiles. Los juguetes, libros y otros objetos caen de los armarios. Los cuadros suspendidos de las murallas caen. Los muebles se desplazan o se vuelcan. Se producen grietas en algunos estucos. Se hace visible el movimiento de los árboles y arbustos, o bien se les oye crujir. Se siente el tañido de las campanas pequeñas de iglesias y escuelas.
-----	--

VII. Los objetos colgantes se estremecen. Se experimenta dificultad para mantenerse en pie. El fenómeno es perceptible por los conductores de automóviles en marcha. Se producen daños de consideración en estructuras de albañilería bien construidas. Se dañan los muebles. Caen trozos de estuco, ladrillos, parapetos, cornisas y diversos elementos arquitectónicos. Se producen ondas en los lagos; el agua se enturbia. Los terraplenes y taludes de arena o grava experimentan pequeños deslizamientos o hundimientos. Se dañan los canales de hormigón para regadío. Tañen las campanas.

VIII. Se hace difícil e inseguro el manejo de vehículos. Se producen daños de consideración y aún el derrumbe parcial en estructuras de albañilería bien construidas. En estructuras de albañilería bien proyectadas y construidas sólo se producen daños leves. Caen murallas de albañilería. Caen chimeneas en casa e industrias; caen igualmente monumentos, columnas, torres y estanques elevados. Las casas de madera se desplazan y aún se salen totalmente de sus bases. Los tabiques se desprenden. Se quiebran las ramas de los árboles. Se producen cambios en las corrientes de agua y en la temperatura de vertientes y pozos. Aparecen grietas en el suelo húmedo, especialmente en la superficie de las pendientes escarpadas.

IX. Se produce pánico general. Las estructuras de albañilería mal proyectadas o mal construidas se destruyen. Las estructuras corrientes de albañilería bien construidas se dañan y a veces se derrumban totalmente. Las estructuras de albañilería bien proyectadas y bien construidas se dañan seriamente. Los cimientos se dañan. Las estructuras de madera son removidas de sus cimientos. Sufren daños considerables los depósitos de agua, gas, etc. Se quiebran las tuberías (cañerías) subterráneas. Aparecen grietas aún en suelos secos. En las regiones aluviales, pequeñas cantidades de lodo y arena son expelidas del suelo.

X. Se destruye gran parte de las estructuras de albañilería de toda la especie. Se destruyen los cimientos de las estructuras de madera. Algunas estructuras de madera bien construidas, incluso puentes se destruyen. Se producen grandes daños en represas, diques y malecones. Se producen grandes desplazamientos del terreno en los taludes. El agua de canales, ríos, etc., sale proyectada a las riberas. Cantidades apreciables de lodo y arena se desplazan horizontalmente sobre playas y terrenos planos. Los rieles de las vías férreas quedan ligeramente deformados.

XI. Muy pocas estructuras de albañilería quedan en pie. Los rieles de las vías férreas quedan fuertemente deformados. Las tuberías (cañerías) subterráneas quedan totalmente fuera de servicios.

XII. El daño es casi total. Se desplazan masas de rocas. Los objetos saltan al aire y perspectivas quedan distorsionadas.

4.- CLASIFICACIÓN DE LOS SISMOS POR LA ENERGÍA LIBERADA (MEDIDA EN GRADOS DE ACUERDO A LA ESCALA DE RICHTER)

Es la energía real liberada por el foco del sismo. Se trata de una medida absoluta de la energía del temblor o terremoto expresada en movimiento o aceleración de las partículas del suelo.

Se mide con instrumentos, es decir, es una valoración objetiva, instrumental, del sismo y se usa en este caso la escala Richter, cuyos grados representan cantidades progresivamente multiplicadas de energía. Esta Escala no tiene límite superior ni inferior.

Los instrumentos adecuados: sismógrafos, acelerógrafos y otros, donde quiera que se ubiquen con respecto al epicentro del sismo, registran el mismo rango de magnitud. Puede decirse, entonces, que un terremoto tiene una sola magnitud y muchas intensidades; éstas últimas normalmente decrecen a partir del epicentro sísmico.

Se consideran sismos destructores, en general, aquellos que tiene una magnitud mayor que 6,5 (dependiendo de la calidad de la construcción y del suelo). Por ejemplo el terremoto del 03 de Marzo de 1985 tuvo una magnitud de 7,8, en cambio el terremoto de Valdivia en Mayo de 1960 tuvo una magnitud de 9,5 y es el más grande que ha afectado a la humanidad, desde los años en que se introdujo la medición instrumental de los sismos, a fines del siglo pasado.

MAGNITUD	EFFECTOS DEL SISMO
Menos de 3.5	Generalmente no se siente, pero es registrado
3.5 a 5.4	A menudo se siente, pero solo causa daños menores
5.5 a 6.0	Ocasiona ligeros daños a edificios
6.1 a 6.9	Puede ocasionar daños severos en áreas muy pobladas
7.0 a 7.9	Terremoto mayor. Causa grave daño
8.0 y mayor	Gran terremoto. Destrucción total a comunidades cercanas

ESCALA DE RICHTER

Mide la energía liberada

ESCALA DE MERCALLI

Mide los efectos o daños

Ambas escalas no son equivalentes

5.- PRECAUCIONES ANTES DE UN SISMO

a.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO

- Estudie en familia el lugar más seguro y adecuado para protegerse, considerando los lugares de la casa donde se pasa más tiempo y tener previstas las vías de escape.
- Practicar en familia el corte de gas, electricidad y agua.
- Determine los elementos estructurales como muro, pilares y cadenas que le permitan definir zonas de seguridad interiores.
- Defina zonas de seguridad exteriores en áreas abiertas.
- Organice y realice simulacros.

b.- ELEMENTOS BÁSICOS A MANTENER

- Botiquín primeros auxilios.
- Radio y linterna con pilas frescas.
- Extintor.
- Manguera de Jardín
- Bidones Plásticos con Agua limpia
- Alimentos no perecibles.

c.- PREVENCIONES ELEMENTALES

- No instale cuadros sobre la cabecera de su cama.

D. MEDIDAS QUE SE DEBEN TOMAR PARA PREVENIR Y ENFRENTAR INUNDACIONES DURANTE EL PERIODO DE INVIERNO

1.- MEDIDAS PREVENTIVAS

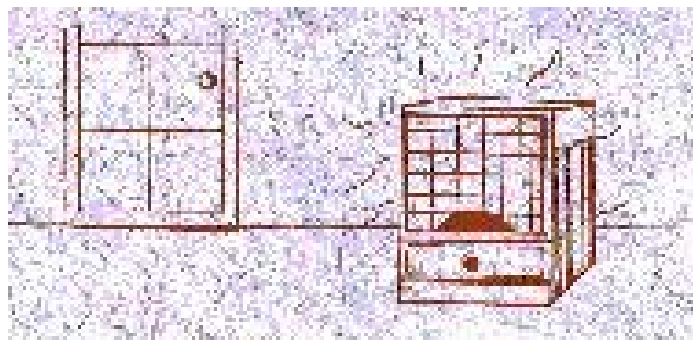
- a. Limpie y revise las Canaletas y Bajadas de agua, a fin de permitir el libre escurrimiento de las aguas lluvias. Tenga presente que tanto en Verano, como especialmente en Otoño éstas se llenan con hojas secas u otros elementos.

- b. Asegúrese que las techumbres resistan los temporales de viento, lluvia o nieves.



- c. Proteja los lugares bajo nivel de la calzada de la calle en que vive, a fin de evitar que las aguas puedan escurrir al interior de su domicilio inundando subterráneos, lugares de estacionamiento de edificios, etc.

- d. Verifique periódicamente y en especial los días de lluvias el estado de los sumideros si existiera uno frente a su domicilio, limpiando las cunetas y rejillas para que las aguas lluvias escurran y no inunden la calle (cada familia debe responder por el frente de su casa).



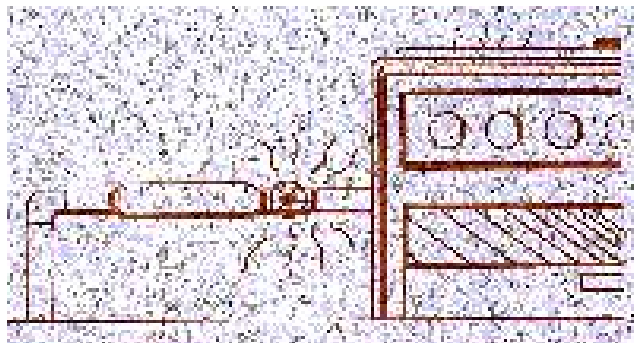
- e. Revise los Sistemas de Calefacción (calefactor, radiadores, estufas, etc.) para que no causen incendios o asfixias especialmente en la noche.

- f. No instale equipos eléctricos ni almacene productos químicos u otros materiales, en sectores de

bajo nivel de su casa que se pueda inundar y que el agua pueda deteriorar.

- g. En lo posible mantenga una reserva de agua potable y de alimentos, especialmente durante el período de más intensas lluvias. Si tiene niños de corta edad, mantenga siempre lista una maleta pequeña con ropa, y alimentos básicos.

- h. Tenga a mano una linterna y una radio a pilas; ambas con pilas frescas (revíselas); fósforos y velas.
- i. Actualice los números de teléfonos de Bomberos, Hospital, Servicio de Ambulancia, Carabineros, Radiopatrullas, Municipalidad de Providencia. Es práctico tener un cartón con los números más importantes.
- j. Tenga siempre a mano los siguientes elementos:



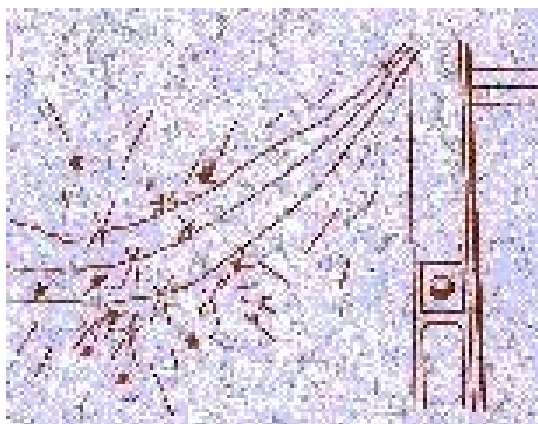
- 1 Botella de agua oxigenada de 10Vol 110 c.c.
- 1 Carrete de Tela adhesiva (1 m2 de ancho).
- 1 Paquete de Algodón de 50 grs.
- 1 Venda mediana 2" de ancho.
- 1 Frasco de bicarbonato 60 gr.
- 1 Caja de Espasmolítico (30 Uds.)
- 1 Frasco Panto Zinc oftalmico
- 1 Frasco de alcohol yodado
- 10 parches curitas
- 3 Gasas (12x10)
- 3 Gasas (24x20)
- 1 Tira de Aspirina niños
- 1 Tira de Aspirina adultos
- 1 Tira Dipirona
- 1 Tijera

2.- QUE HACER DURANTE UNA EMERGENCIA DE INUNDACIÓN

- a. Manténgase con su familia en una zona segura; no se aventure a atravesar ríos, canales, lugares inundados sin el apoyo de elementos y personal especializado.
- b. Evite cruzar áreas inundadas, tanto con su automóvil como con otro tipo de vehículos, ya que no conoce la profundidad exacta ni la fuerza de la corriente. El vehículo puede pegarse o ser arrastrado por la corriente.



- c. Manténgase alerta cuando maneje en áreas donde están ocurriendo inundaciones. Los ríos desbordados buscan vías de escape para sus aguas turbulentas, las que pueden aparecer repentinamente con fuertes chorros de agua, lodo y piedras, tapando el vehículo o empujándolo hacia precipicios o barrancos.
- d. No cruce puentes donde el nivel de las aguas se acerca peligrosamente al borde superior; ello implica que las bases del puente ya están debilitadas.
- e. Si el motor de su vehículo se "para" al pasar cerca de una inundación salga inmediatamente de él y diríjase a zonas elevadas. Solicite la ayuda de un vehículo de doble tracción y huinche para auxiliar su automóvil.
- f. Si llega a una calle que esta interrumpida por una inundación trate de no formar "cola", y de ser posible, tome un camino de alternativa, perpendicularmente hacia zonas más altas.
- g. Esté atento a advertir la existencia de postes eléctricos caídos o alambres rotos, tanto en las calles, casas como dentro de la zona inundada. Recuerde que el agua es conductora de electricidad. No se acerque a esos lugares. Avise a las autoridades de Protección Civil de Providencia, a Carabineros, Bomberos o a Chilectra Metropolitana. Alerta a otras personas sobre el peligro.



- h. Manténgase atento a las informaciones que están proporcionando las Autoridades a través de los medios de comunicación social (especialmente las Radioemisoras, Televisión y Diarios).



3.- QUE HACER DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

- a. Tenga mucho cuidado al entrar a edificios dañados durante la inundación, ya que pueden derrumbarse fácilmente.
- b. Prevenga los efectos de cortocircuito eléctricos y no lleve antorchas o cigarrillos encendidos.
- c. Apártese de alambres eléctricos caídos o averiados, todavía son peligrosos. Antes de entrar corte la energía eléctrica de la casa, departamento o edificio.
- d. Inspeccione mediante el olfato posibles escapes de gas (No use fósforos, velas, ni encienda luces). Si es posible, abra puertas y ventanas, cierre la llave principal del Gas y abandone inmediatamente la casa.
- e. Notifique a la Compañía de Gas, a Carabineros y Bomberos.
- f. Si alguno de sus artefactos domésticos eléctricos se encuentran mojados, desconecte primero el interruptor principal, luego desconecte el artefacto, séquelo y vuelva a conectarlo. (No haga esta operación mientras usted está mojado o parado en el agua.
- g. Manténgase alejado de las zonas de inundación. Su presencia puede interferir con los trabajos de ayuda y rescate y puede ser peligroso para usted.
- h. Verifique sus provisiones de alimentos y agua. Los alimentos que requieren refrigeración pueden dañarse si se ha interrumpido la electricidad por algún tiempo. Tampoco ingiera alimentos que hayan estado en contacto con las aguas en una inundación. Asegúrese de seguir las instrucciones de las autoridades locales concernientes al uso del agua y los alimentos.
- i. Protéjase y colabore con su comuna, informando a su Municipio acerca de los riesgos detectados por usted.
- j. Mantenga siempre en su Guía de Teléfonos, entre otros de su interés, la información de los números correspondientes a Carabineros, Bomberos y Municipalidad de su sector.

E. PREVISIONES PARA CASO DE SEQUÍA



1.- RIEGUE SEGÚN ESTA TABLA

La tabla que le presentamos a continuación indica el tiempo óptimo de riego de su jardín. Si el pasto se pusiera amarillo, no se preocupe, pronto volverá a su normalidad.

TABLA DE TIEMPO DE RIEGO

RECOMENDADA PARA PERIODOS DE SEQUIA EN JARDINES

TIPO DE VEGETACION	MINUTOS DIARIOS DE RIEGO				
	NOV .	DIC.	ENER O	FEB R	MAR Z
PASTO	5 min	6 min	6 min	5 min	3 min
PLANTAS Y ARBUSTOS	8 min	10 min	10 min	8 min	6 min
ARBOLES	7 min	8 min	8 min	7 min	5 min

2.- RIEGUE ENTRE LAS 21:00 Y 24 HORAS

Así las pérdidas por evaporación serán mínimas; además protegerá sus plantas y césped.



3.- NO DEJE EL AGUA DE LA MANGUERA CORRIENDO SOLA EN EL JARDÍN

y



Riegue usted mismo, sólo así lo hará el tiempo justo necesario en cada sector de su jardín.

4.- PROGRAME SUS REGADORES AUTOMÁTICOS



Para que rieguen sólo los minutos indicados en la tabla anterior y lo hagan en el horario recomendado.

5.- CUIDE EL CONSUMO DOMESTICO

- Cierre la llave mientras se cepilla los dientes o lava la loza.
- Tome duchas más cortas.
- Use lavadoras de ropa y platos sólo con carga completa.
- Lave el auto con balde, no con manguera.
- No lave las veredas, bárralas.



6.- EVITE GOTERAS Y FILTRACIONES



- Deje siempre las llaves bien cerradas.
- Repare:
 - llaves que gotean
 - cañerías que filtran
 - estanque de WC en mal estado.
 - filtraciones en su piscina
 - sistema de riego.

7.- CUIDE EL CONSUMO ELÉCTRICO

a.- PARA EL PLANCHADO

- Prefiera planchas a vapor
- Planche todo de una vez
- No seque ropa con la plancha

b.- EN LA ILUMINACIÓN

- Aproveche al máximo la luz solar
- Mantenga las ampollitas limpias
- No deje luces encendidas
- Use poca luz en los pasillos
- Utilice ampollitas más eficientes.

c.- CON LA CALEFACCIÓN

- Aproveche el calor del sol
- Evite usar estufas eléctricas
- Tape rendijas de puertas y ventanas
- No instale estufas junto a ventanas
- Use cortinas gruesas o térmicas
- Evite humedad en paredes y pisos

d.- CON LOS ARTEFACTOS ELÉCTRICOS EN GENERAL

Si no es necesario su uso mantenga apagado los artefactos eléctricos como:

- Televisores - Computadores - Impresoras de PC- Radios - Microondas Extractores de Aire - Grabadoras de vídeo - Aire acondicionado

F.- COMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO

PREVISIONES

1.- CONOCIMIENTO Y ENTRENAMIENTO PREVIO

- Tomar conciencia de que es necesaria la participación preventiva de todos en forma organizada y con entrenamiento.
- Estudiar en familia y comunidad todas las vías de escape que sean seguras y mantenerlas expeditas.
- Practicar en familia el corte de gas y electricidad, revisar con especialistas estas instalaciones.
- Definir zonas de seguridad exteriores.
- En edificios, especialistas deben evaluar riesgos y confeccionar un plan de emergencia y evacuación
- Realizar simulacros con la participación de todos

2.- ELEMENTOS BÁSICOS A MANTENER

- Botiquín primeros auxilios.
- Linterna con pilas frescas.
- Extintor portátil de 4 kilos.
- Manguera de jardín con pitón que pueda cubrir todas las dependencias de una vivienda; en caso de departamento, comprobar el funcionamiento de la red húmeda y red seca si corresponde
- Para edificaciones complejas debe mantenerse un plano de las construcciones, indicando los accesos, escapes, extintores comunes, red húmeda y áreas de seguridad.
- En terrenos, no permitir la existencia de pastizales, arbustos o árboles secos. No mantener útiles de aseo peligrosos, trapos impregnados con cera, solventes, aceites, combustible y otros que sean inflamables.
- El aseo de las cocinas y campanas de aspiración debe ser periódica, la grasa que se acumula se inflama.
- No deje fósforos y encendedores al alcance de los niños, no los deje solos por ningún motivo, menos encerrarlos.
- Apague todos los artefactos a gas y eléctricos cuando salga de su hogar, aunque sea por un rato.
- Elimine todo elemento de las cercanías de fuentes de calor o llama como prendas de vestir, cortinas, paños de cocina.
- Cerciórese siempre que no haya olor a gas antes de encender cualquier artefacto a gas licuado o cañería.

3.- PREVENCIONES ELEMENTALES

La mejor forma de combatir un incendio es evitando que se produzca.

- Mantenga al lado de su teléfono, en forma visible, los números del Cuerpo de Bomberos
- Mantener estricto orden y aseo en todas las dependencias y patios.
- Mantener en buen estado las instalaciones eléctricas.
 - No haga reparaciones provisionales
 - No inmovilice automáticos
 - No repare los fusibles o tapones con alambre
 - No use múltiples de corriente, se produce recalentamiento y cortocircuito.
- Artefactos electrodomésticos, deben estar en buen estado con reparaciones garantizadas, especialmente los que desprenden calor; mantener la plancha permanentemente aislada, desenchufándola cuando no la use.
- Fumar en lugares seguros, nunca en la cama; se debe comprobar que colillas y fósforos quedan bien apagados.

4.- DURANTE EL INCENDIO

- El trabajo efectuado en los primeros 5 minutos, es clave para evitar la propagación.
- Actúe con tranquilidad y ponga en acción el plan de evacuación. El pánico es el mayor causante de desgracias.
- Avise de inmediato a bomberos, a los encargados que deben afrontar la emergencia y ponga en alerta a los moradores.
- Corte el suministro general de gas.
- En edificios, use escaleras nunca ascensores.
- Si el incendio comienza en su propiedad, utilice el extintor tan rápido como sea posible, manguera de jardín o red húmeda para edificios.
- Al evacuar lleve un extintor para abrirse camino, de ser necesario. y tenga una linterna ya que muchos recintos pueden quedar a oscuras, lo que se agrava con presencia de humo, siendo éste generalmente más peligroso que las llamas.
- Si su recorrido de escape es invadido por el humo, arrástrese tan cerca del suelo como sea posible, hágalo con una toalla mojada para cubrir boca y nariz.
- Si ha logrado salir, no se devuelva, su vida es más valiosa que los bienes materiales.
- Si no puede salir actúe de la siguiente forma:
 - Comunique su ubicación por teléfono
 - Llame la atención por una ventana con un paño vistoso.
 - Si tiene acceso a una llave de agua ábrala, acumúlela en todo lo que pueda, moje frazadas y ropa para colocarla taponeando juntas de puertas de cada recinto.
 - Mantenga cerradas puertas y ventanas, ábralas sólo si fuera necesario, si una puerta está caliente no la abra, tampoco lo haga si entra humo.
 - Desde balcones y ventanas elimine cortinas, persianas y otros materiales inflamables.
 - Si su vestimenta se prendiera con fuego, ruede por el piso hasta sofocar las llamas, cúbrase el rostro con las manos.

G.- COMO ACTUAR EN CASO DE DERRAMES QUÍMICOS U OTROS ELEMENTOS PELIGROSOS

- Extractado De La Guía Norteamericana De Respuesta En Caso De Emergencia. 1996
- Extractos de Manual Técnico del Cuerpo de Bomberos de Santiago de Chile y de Cartilla de Seguridad de Laboratorio Merck.

1.- MEDIDAS DE SEGURIDAD

Manténgase lejos del lugar donde se ha producido un derrame de material peligroso y fuera del perímetro de seguridad.

Hay Guías que tienen recomendaciones para reducir los riesgos. Consultar en www.canutec.com.

2.- CUIDADOS ESPECIALES

No camine dentro o toque el material derramado. Evite la inhalación de gases, humos y vapores, sobre todo si no sabe qué materiales peligrosos están involucrados. No piense que los gases o vapores son menos dañinos por la falta de olor. Los gases y vapores inodoros pueden ser más dañinos.

Hay que tratar de conocer la identidad del producto, para conocer el peligro que representa, y ventilar el lugar antes de remover especies.

Como la mayoría de las sustancias químicas al contacto con el agua tiene reacción, por principio **NO DEBE UTILIZAR AGUA** sobre el material derramado.

A continuación, un extracto de sustancias peligrosas fáciles de encontrar y los cuidados que debe tomarse con ellos, tomadas de una Cartilla de Seguridad de Laboratorio Merk, que debería tenerse a mano para recurrir a sus consejos, de ser necesario:

a.- ACETONA

- Muy inflamable
- Tener el recipiente en sitio ventilado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- Evitar respirar los gases, humos, vapores, aerosoles
- Evitar la acumulación de cargas electrostáticas.

b.- ACIDO CLORHÍDRICO (conc. 10 - 25 %)

- Irrita los ojos y la piel
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de contacto con la piel, lavarse inmediata y abundantemente con chorro de agua (véase datos en la etiqueta)

c.- ACIDO SULFURICO

- Provoca graves quemaduras
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de contacto con los ojos, lavar inmediata y abundantemente con chorro de agua y acudir al médico.
- Nunca verter agua sobre este producto

d.- AMONIACO

- Inflamable
- Tóxico por inhalación
- Tener en recipiente bien cerrado en lugar bien ventilado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- En caso de ventilación insuficiente, llevar máscara adecuada

e.- AMONIACO, SOLUCIÓN DE

- Irrita los ojos, las vías respiratorias y la piel
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de contacto con los ojos, lavar inmediatamente y abundantemente con chorro de agua y acudir al médico

f.- BUTANO

- Gas licuado extremadamente inflamable
- Tener el recipiente en sitio ventilado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- Evitar la acumulación de cargas electrostáticas

g.-CARBONO, MONOXIDO DE

- Extremadamente inflamable

- Tóxico por inhalación
- Tener el recipiente bien cerrado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar

h.- CARBONO TETRACLORURO DE

- Muy tóxico por inhalación y contacto con la piel
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de ventilación insuficiente, llevar máscara adecuada En caso de accidente o de malestar, acudir inmediatamente al médico (si es posible, mostrarle la etiqueta)

i.- CLORO

- Tóxico por inhalación
- Irrita los ojos, las vías respiratorias y la piel
- Tener el recipiente bien cerrado en lugar ventilado
- En caso de malestar acudir al médico (si es posible, mostrarle la etiqueta)

j.- CLOROFORMO

- Nocivo por inhalación
- Mantener fuera del alcance de los niños
- Evitar contacto con los ojos y la piel

k.- MERCURIO

- Tóxico por inhalación
- Peligro de efectos acumulativos
- Tener el recipiente bien cerrado
- En caso de malestar acudir al médico (si es posible, mostrarle la etiqueta)

l.- METANO

- Extremadamente inflamable
- Tener el recipiente en sitio ventilado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- Evitar la acumulación de cargas electrostáticas

m.- METANOL (ALCOHOL METILICO)

- Muy inflamable
- Tóxico por inhalación y por ingestión
- Mantener fuera del alcance de los niños
- Llevar guantes y gafas o máscara de protección adecuados durante la manipulación

n.- PROPANO

- **Gas licuado** extremadamente inflamable
- Tener el recipiente en sitio ventilado
- Mantener lejos de fuentes de ignición

- No fumar
- Evitar la acumulación de cargas electrostáticas

ñ.- SODA CAUSTICA, SOLUCIÓN DE (Conc. 5%)

- Provoca graves quemaduras
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de contacto con los ojos, lavar inmediata y abundantemente con agua y acudir al médico.
- Quitarse inmediatamente la ropa contaminada o empapada
- Llevar guantes y gafas o máscara de protección adecuadas durante la manipulación

o.- TOLUENO

- Muy inflamable
- Nocivo por inhalación
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- No tirar residuos por los desagües
- Evitar la acumulación de cargas electrostáticas
- Tener el recipiente bien cerrado
- Mantener lejos de fuentes de ignición
- No fumar
- Evitar contacto con la piel

p.- POTASA CAUSTICA, SOLUCIÓN DE (con. 5%)

- Provoca graves quemaduras
- Mantener fuera del alcance de los niños
- En caso de contacto con los ojos, lavar inmediata y abundantemente con agua y acudir al médico.
- Quitarse inmediatamente la ropa contaminada o empapada

q.- YODO

- Nocivo por inhalación y contacto con la piel
- Evitar respirar los gases, humos, vapores, aerosoles
- Evitar contacto con los ojos.

3.- SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DE RIESGO

Los carteles y etiquetas que deben llevar a la vista los vehículos que transportan este tipo de materiales, son fuentes de valiosa información.

La clase de riesgo de materiales peligrosos está indicada en ambos, ya sea por su número de clase (o división) o por nombre.

Para un cartel correspondiente a la clase de riesgo primario de un material, la clase de riesgo o número de división deberá estar impreso en la esquina inferior del cartel. Sin embargo, ninguna clase de riesgo o número de división puede mostrarse en un cartel representando el riesgo secundario de un material. Para otros ya sean de la Clase 7 o el cartel de OXIGENO, el texto que indique un riesgo (por ejemplo, "CORROSIVO") no es requerido. El texto es utilizado solamente en los Estados Unidos. La clase de peligro o número de división deberá aparecer en el documento de embarque después de cada nombre de embarque.

Clase 1 - Explosivos

División 1.1	Explosivos con un peligro de explosión en masa
División 1.2	Explosivos con un riesgo de proyección
División 1.3	Explosivos con riesgo de fuego predominante
División 1.4	Explosivos con un riesgo de explosión no significativo
División 1.5	Explosivos muy insensibles; agentes explosivos
División 1.6	Substancias detonantes extremadamente insensibles

Clase 2 - Gases

División 2.1	Gases inflamables
División 2.2	Gases comprimidos no-inflamables, no tóxicos*
División 2.3	Gases tóxicos por inhalación *
División 2.4	Gases corrosivos (Canadá)

Clase 3 - Líquidos inflamables[y líquidos combustibles (Estados Unidos)]

Clase 4 - Sólidos inflamables; Materiales espontáneamente combustibles; y peligrosos cuando los materiales se humedecen.

División 4.1	Sólidos inflamables
División 4.2	Materiales espontáneamente combustibles
División 4.3	Peligroso cuando los materiales se humedecen

Clase 5 - Oxidantes y Peróxidos orgánicos

División 5.1 Oxidantes

División 5.2 Peróxidos orgánicos

Clase 6 - Materiales Tóxicos y Substancias infecciosas

División 6.1 Materiales tóxicos*

División 6.2 Substancias infecciosas

Clase 7 - Materiales radiactivos**Clase 8 - Materiales corrosivos****Clase 9 - Materiales peligrosos misceláneos**

División 9.1 Materiales peligrosos misceláneos (Canadá)

División 9.2 Substancias ambientalmente peligrosas (Canadá)

División 9.3 Residuos peligrosos (Canadá)

Las palabras "veneno" o "venenoso" son sinónimos con la palabra "tóxico".

Norma Chilena Oficial Marcas para información de riesgos

Clase 1	Clase 2	Clase 3	
<p>Sustancias Explosivas Divisiones 1.1; 1.2 y 1.3</p> <p>Divisiones 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5</p> <p>Agentes de tronadura Blasting agents</p>	<p>División 2.1</p> <p>División 2.2</p> <p>Gas comprimido inflamable Flamable Gas</p> <p>Gas comprimido no inflamable Non-flammable gas</p> <p>Gas venenoso Poison gas</p>	<p>Divisiones 3.1; 3.2 y 3.3</p> <p>Líquido inflamable Flammable</p> <p>Líquido combustible Combustible</p>	
Clase 4	Clase 5	Clase 6	
<p>División 4.1</p> <p>División 4.2</p> <p>Sólido inflamable Flammable solid</p> <p>Sólido de combustión espontánea Spontaneously combustible</p> <p>Sólido peligroso en contacto con agua Dangerous when wet</p>	<p>División 5.1</p> <p>División 5.2</p> <p>Comburente Oxidizer</p> <p>Peroxido orgánico Organic Peroxide</p>	<p>Clase 6</p> <p>Veneno Poison</p> <p>Nocivo. Evitar lejos de los alimentos. Harmful. Stay away from foodstuffs</p> <p>Sustancias infecciosas Infectious substance</p>	
Clase 7	Clase 8	Clase 9	Etiqueta especial
<p>Clase 7</p> <p>Radiactiva II Radioactive II</p> <p>Radiactiva III Radioactive III</p>	<p>Clase 8</p> <p>Corrosivo Corrosive</p>	<p>Clase 9</p>	<p>Sólo carga aérea.</p> <p>Peligro. No cargar en aviones de pasajeros. Dangerous. Do not load in passenger aircraft</p>
<p>Uso del número NU (Naciones Unidas)</p> <p>Ejemplo:</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block; font-size: 2em; font-weight: bold;">1873</div>			

NORMA OFICIAL DE CHILE 382

H. CÓMO ACTUAR EN CASO DE ARTEFACTO EXPLOSIVO

1.- MEDIDAS PREVENTIVAS

El colocar artefactos explosivos es una acción delictual que puede tener motivaciones de diferente tipo como ser religiosas, políticas, económicas, etc.

Lo que es más válido en este caso son las medidas preventivas

2.- ANTES

- Conocer bien su propiedad, oficina o lugar de trabajo, y los elementos que se encuentran en ellos. De esa manera saltará a la vista cualquier objeto o situación extraña al lugar específico.
- De encontrar un paquete desconocido o que le parezca sospechoso, no se acerque ni abra sin averiguar su procedencia,
- Avise a la Administración del edificio, guardias de la oficina o responsable del lugar, en caso de encontrar un paquete sospechoso.
- Avisar a Carabineros, fono 133
- Cuando colocan artefactos explosivos, generalmente existe un llamado telefónico de aviso.
- La persona que reciba la llamada debe mantener la calma y obtener de quien llama, el máximo de antecedentes. Como ser : si se trata de una broma, donde está ubicada, que forma tiene, la razón para ponerla, etc.
- Quien reciba el llamado debería ser capaz de describir:
 - la hora de la llamada,
 - si fue hombre o mujer,
 - ruidos de fondo,
 - si el teléfono tiene identificador de llamadas, el número desde el que se realizó la llamada.
- Mantener la calma y salir hacia la Zona de Seguridad, cuando se disponga.

3.- DURANTE

- Seguir las instrucciones que entrega Carabineros.

I. MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE GAS

- Los accidentes con monóxido de carbono y otros gases al interior de las viviendas, se producen año a año, teniendo una gran parte de los mismos, un resultado fatal.

1.- PROBLEMAS MÁS COMUNES

- a.- Fugas de gas
- b.- Mala ventilación de los recintos
- c.- Incorrecta evacuación de gases
- d.- Artefactos con deficiencia de funcionamiento o nula mantención
- e.- Ductos de evacuación mal contruidos
- f.- Instalaciones modificadas por personas sin experiencia.

2.- RECOMENDACIONES ELEMENTALES QUE SE DEBE TENER PRESENTE

- a. “Nunca caliente los cilindros (balones). Existe la “creencia” que se obtiene mayor rendimiento al calentarlos; esto sólo hace aumentar la presión interna.
- b. Además, no permita que los cilindros se golpeen; estos choques pueden terminar por debilitar sus paredes y causar una explosión.
- c. Se debe evitar una mala combustión; esta se caracteriza por una llama ruidosa inestable y con puntas amarillas. Esto producirá un gas llamado monóxido de carbono (CO) que es altamente tóxico. Si esto ocurre es necesario que el artefacto sea reparado por personal calificado.
- d. Por otro lado, es necesario que en los lugares donde se realiza la combustión (calefón, cocina, estufa, etc.) se renueve el aire constantemente, evitando así el riesgo de asfixia por falta de oxígeno.
- e. Si percibe “olor” a gas después de realizar el recambio de un cilindro o cuando efectúe la inspección periódica de su instalación, puede estar ante una fuga. Para ubicarla, utilice una solución de “agua jabonosa” de la siguiente forma: corte el flujo de gas, cerrando la válvula y ventile el lugar donde sospecha que está la fuga. Reanude el flujo de gas y con

el agua jabonosa “pinte” la conexión a la manguera o otra de la que sospeche. Si en algún punto observa la formación de burbujas, entonces ha encontrado la fuga”.

- f. Nunca se deben utilizar fósforos, porque si ha detectado la fuga a tiempo o en forma correcta, se puede generar un escape de gas o, lo que es peor, la inflamación de un cilindro.
- g. Si se ha producido un escape de gas, no se debe encender ni apagar luces, ni usar teléfonos que se encuentren próximos al escape; se debe abrir puertas y ventanas, cerrar todas las llaves de paso de la instalación, apagar todo fuego o llama que se encuentre encendido, no fumar. Llamar al servicio de emergencia de la compañía distribuidora y mantener las condiciones indicadas hasta que sea realizada la reparación de la instalación.
- h. Si se inflama un artefacto, lo primero es mantener la calma y luego llamar a Bomberos y al servicio de emergencia de la compañía distribuidora. Tratar de cortar el suministro de gas desde el cilindro o desde la red, separando el regulador o cortando la llave de paso; no apagar el fuego a menos que se encuentre cortado el suministro ya que de lo contrario, el flujo de gas puede producir una emergencia mayor.
- i. Por un escape de gas se puede producir un incendio. Es necesario contar con los medios para controlar el fuego y saber usarlos.
- j. Al ocupar un artefacto, se debe evitar el apagado accidental de la llama; después de un terremoto o un sismo de cierta intensidad, es necesario cortar y revisar el suministro de gas, ya que con el movimiento se puede haber alterado la instalación.
- k. En caso de asfixia hay que tener en cuenta ciertos aspectos como que al liberarse gas natural en un espacio con deficiente ventilación, éste se acumulará en las partes altas de la habitación (por eso no hay que encender o apagar luces), desplazando al oxígeno y pudiendo causar asfixia a los ocupantes del lugar. Se debe sacar a las personas afectadas a un lugar ventilado, con aire fresco, llamar a un servicio médico de urgencia, ventilar el recinto afectado, detectar, de ser posible, el origen de la fuga, y llamar al servicio de emergencia de la compañía distribuidora.

"LA MEJOR FORMA DE EVITAR LOS ESCAPES DE GAS , ES EVITANDO, QUE ESTOS SE PRODUZCAN"

J. CALENDARIO DE INSPECCIONES DE INSTALACIONES DE GAS EN EDIFICIOS

¿Cuánto cuesta y quién paga la revisión?

La revisión la paga el usuario y los inspectores deberán informar sus tarifas a la SEC, quién hará públicos los valores promedios para una inspección tipo.

¿ Cuando hay que inspeccionar ?

Según los dos últimos dígitos del número de calle de su propiedad, busque en la Tabla:

Años Pares		Años Impares	
<i>Nº Municipal Terminado en:</i>	<i>Mes</i>	<i>Nº Municipal Terminado en:</i>	<i>Mes</i>
00-04	<i>Enero</i>	50-54	<i>Enero</i>
05-08	<i>Febrero</i>	55-58	<i>Febrero</i>
09-12	<i>Marzo</i>	59-62	<i>Marzo</i>
13-17	<i>Abril</i>	63-67	<i>Abril</i>
18-21	<i>Mayo</i>	68-71	<i>Mayo</i>
22-25	<i>Junio</i>	72-75	<i>Junio</i>
26-29	<i>Julio</i>	76-79	<i>Julio</i>
30-33	<i>Agosto</i>	80-83	<i>Agosto</i>
34-37	<i>Septiembre</i>	84-87	<i>Septiembre</i>
38-41	<i>Octubre</i>	88-91	<i>Octubre</i>
42-45	<i>Noviembre</i>	92-95	<i>Noviembre</i>
46-49	<i>Diciembre</i>	96-99	<i>Diciembre</i>

K. OTROS DE INTERÉS

1.- NATACION

La natación es un deporte y una recreación. Es conveniente conocer sus peligros y como evitarlos.

RECOMENDACIONES MÍNIMAS PARA LOS BAÑISTAS

- Practicar la natación en piscinas controladas o en playas, ríos y lagos señalizados por las autoridades y resguardados por salvavidas.
- Reposar, por lo menos tres horas después de almuerzo, antes de entrar al agua, con el fin de evitar calambres que pueden ser fatales.
- No ingresar al agua después de haber ingerido bebidas alcohólicas.
- Evitar enfriamientos por baños prolongados, sobre todo en playas, ríos y lagos.
- Aprender a nadar bien y practicar continuamente.
- Conocer y practicar la respiración artificial de salvamento (especialmente boca a boca).

2.- EXCURSIONISMO

El excursionismo presenta riesgos si no se cumplen normas mínimas de seguridad:

- Deje aviso, en lugar responsable, de la ruta de la excursión y manténgala. En lo posible avise de su salida a una Unidad de Carabineros o Cuerpo de Socorro Andino.
- Organice su salida temprano para que regrese temprano.
- No salga con mal tiempo o neblina, ni solo. Como mínimo deben organizarse grupos de tres personas

- Lleve equipo, ropa, agua y alimentos adecuados para la excursión y contabilice las horas ocupadas en alejarse del campamento, para que emplee el mismo tiempo en el regreso y no lo sorprenda la noche.
- Tenga especial cuidado en la subida y bajada de laderas, evitando las de acarreo; de preferencia use aquellas con vegetación o roca firme. No use quebradas estrechas, es peligroso.
- Las excursiones a más de 3.000 metros de altitud requieren de un aclimatamiento previo del organismo. No se aventure en sectores nevados, si no es acompañado por personas experimentadas.
-
- Evite los congelamientos mediante ropas y zapatos adecuados, o caídas ocasionales al agua, que le mojen la ropa. Lleve calcetines de repuesto.

3.- INSOLACIÓN

El sol en exceso hace daño. Debe tomarse sólo en forma progresiva.

- Primer día: Sólo 10 minutos.
- Segundo día: De 15 a 20 minutos.
- Tercer día: De 20 a 30 minutos.
- Después del cuarto día: hasta dos horas.
- No tomar baños de sol inmediatamente después del almuerzo.
- En casos de enrojecimientos de la piel, beber abundante líquido.

4.- ALIMENTACIÓN

Es indispensable que antes de consumir o manipular algún alimento, cada persona se lave las manos con agua y jabón, para evitar contagios o infecciones graves. Toda la vajilla DEBE lavarse con agua con cloro y soluciones detergentes.

RECOMENDACIONES MÍNIMAS SOBRE ALIMENTOS

La leche debe consumirse cocida y conservarse fría para evitar que se contamine y cuya principal característica es que se "corte".

Evitar beberla al pie de la vaca (burra, yegua, cabra) debido a que puede transmitir enfermedades del animal, infecciones del establo o del ordeñador. Los quesos y otros productos deben ser pasteurizados, cuidadosamente envasados por establecimientos industriales conocidos.

CARNES: (Carne, pescado, mariscos)

Consumirlos de inmediato si no es posible guardarlos refrigerados para evitar su descomposición.

EN GENERAL, EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE FACIL CONTAMINACION. REEMPLAZARLOS POR OTROS MENOS PERECIBLES.

AGUA: Si no es potable, consumirla hervida.

FRUTAS Y VERDURAS

Lavarlas cuidadosamente con agua con cloro, antes de consumirlas.
Proporción de cloro: 1 cucharada sopera por 20 litros de agua.

CONSERVAS:

- Deben abrirse en el momento de su consumo
- Si quedan a medio consumir sólo puede guardarlas refrigeradas.
- Rechace los tarros:
 - Oxidados
 - Hinchados
 - Abollados
 - Sin nombre completo

5.- EL ALCOHOL Y SUS CONSECUENCIAS

- El alcohol bebido en pequeñas dosis es estimulante del apetito y facilita la digestión.
- El alcohol bebido en dosis mayores perturba la digestión y quita el sabor de los alimentos.
- El alcohol bebido en exceso, perturba el cerebro la coordinación de las palabras y de los movimientos.
- El alcohol bebido en forma continua, paraliza los centros vitales de la respiración y la circulación de la sangre; la consecuencia puede ser la muerte.

CENTRAL DE INFORMACION COMUNAL FUNCIONAMIENTO LAS 24 HORAS

**800 800 767
654 33 13 (DESDE CELULAR)**

**DIRECCIÓN DE EMERGENCIAS COMUNALES
Y SEGURIDAD INTERNA
847 27 00**