

Oficio N°: 3185

Antecedente: Solicitud MU228T0002372 de fecha 26 de marzo de 2018, de la Sra. Bric Hernández Paicho, Ingreso Externo N°2923 de fecha 26 de marzo de 2018.-

Memorándum N°8.684 de fecha 09 de abril de 2018 de la Dirección de Desarrollo Comunitario.-

Materia: Entrega de información por Ley de Transparencia.-

PROVIDENCIA, 16 ABR 2018

DE: ALCALDESA MUNICIPALIDAD DE PROVIDENCIA

A: SRA. BRIC HERNANDEZ PAICHO

En respuesta a su solicitud recibida por esta Municipalidad con fecha 26 de marzo de 2018, donde requiere "...informe de gestión del Departamento del Adulto Mayor del año 2015-2016 ó 2017. O algún documento que detalle las actividades realizadas por ese Departamento que beneficien a los adultos mayores de la comuna." [sic], adjunto remito a Ud. Programa "Adulto Mejor Providencia" del año 2017, del Departamento de Adulto Mayor.

De no encontrarse conforme con la respuesta precedente, en contra de esta decisión Ud. podrá interponer amparo a su derecho de acceso a la Información ante el Consejo para la Transparencia, en el plazo de 15 días hábiles contados desde la notificación de este Oficio.-

Saluda Atentamente a Ud.,



EVELYN MATTHEI FORNET
Alcaldesa



PLH/MRMQ/MINU/MBR/jvp.-

c.c ADMINISTRADORA MUNICIPAL
SECRETARÍA MUNICIPAL
OFICINA DE TRANSPARENCIA



Providencia

PROGRAMA “ADULTO MEJOR PROVIDENCIA”

SANTIAGO, ENERO DE 2017



Providencia

INDICE

Introducción

Antecedentes del Envejecimiento.....	3-4
Calidad de Vida en el Adulto Mayor.....	5-6

Proyecto Adulto Mejor Providencia

Objetivos.....	7
Beneficiarios.....	8
Ejes Programáticos.....	8-10
Actividades del Proyecto.....	11-12
Lugares de Implementación.....	13
Recursos.....	14
Metas.....	14
Impacto del Proyecto.....	15
Bibliografía.....	16-19

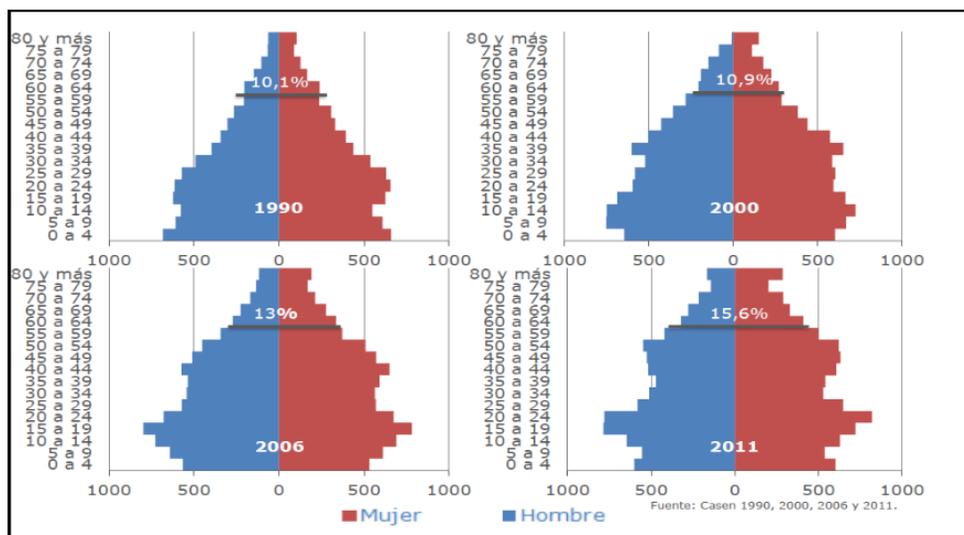


Providencia

ANTECEDENTES DEL ENVEJECIMIENTO

Según las estadísticas del INE basadas en el Censo del 2002, el aumento de la población de adultos mayores es una característica epidemiológica a nivel regional y mundial, esto debido a las mejoras en salud, lo que conlleva una alta esperanza de vida. Además, junto con la baja natalidad que se puede ver a nivel mundial, el apreciar una población mundialmente envejecida es algo que se está haciendo cada vez una realidad más próxima. Actualmente, en Providencia se estiman 41.530 adultos mayores de acuerdo a proyecciones del INE, y en términos porcentuales, son 27,55% de adultos mayores. A nivel regional, Providencia es la comuna que concentra mayor cantidad de adultos mayores.

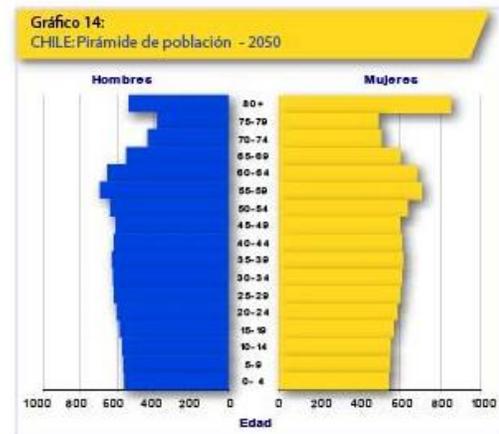
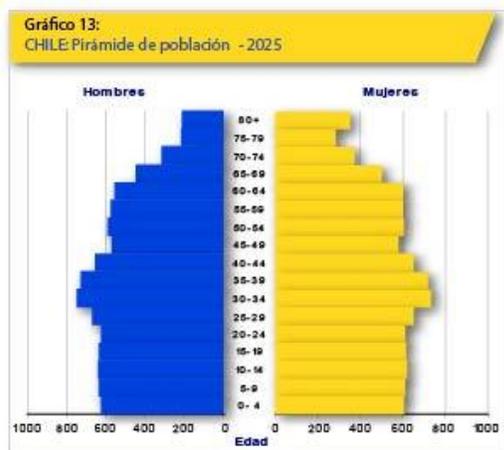
En nuestro país, según el Instituto Nacional de Estadística (INE) desde el año 1990 hasta el año 2011, la población de adultos mayores ha aumentado de manera exponencial tal como se muestra en el siguiente gráfico: (1)





Providencia

De acuerdo a proyecciones del INE (2005) basados en datos del Censo junto con las estadísticas vitales, se realizaron proyecciones sobre la estructura de edad de la población chilena para el año 2025 y 2050, donde se puede apreciar que las personas viven cada vez más años, y que la natalidad va descendiendo cada vez más, como se ve en los siguientes gráficos:



Actualmente a nivel mundial la esperanza de vida ha aumentado paulatinamente con el paso de los años. En nuestro país la situación no difiere de esto, ya que la esperanza de vida promedio en la población es de 79 años.

Para el año 2025 se espera que la población de adultos mayores sobre los 60 años represente al 20% de la población, superando a la población menores de 15 años (1).

Estas cifra que no sólo traen consigo un aumento de la población de adultos mayores, sino que la consideración de los distintos cambios fisiológicos ocurridos en esta etapa, creando



Providencia

la necesidad de enfocarse en el estado biopsicosocial de éste adulto frente a la sociedad y crear espacios para la promoción y prevención de la salud, para una vejez activa.

Para esto es necesario, en primer lugar, entender a qué nos referimos cuando hablamos de envejecimiento. Según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento se define como un proceso normal que ocurre a todos los seres vivos de manera universal, el cual comienza desde el momento de nacer para todos los individuos. Este proceso no es un proceso uniforme, ya que todos envejecen de distinta manera. (2)

Por otro lado, es necesario señalar que actualmente existe un cambio de paradigma en relación a como las personas perciben el envejecimiento. Antiguamente, el ser adulto mayor y envejecer era sinónimo de enfermedad, discapacidad y dependencia. Hoy en día, según la OMS y distintos estudios, se ha visto que si bien el envejecimiento está asociado a numerosos cambios, estos en muchas personas son positivos.

Los adultos mayores hoy en día viven de manera independiente, mantienen contacto con sus familiares, y pese a que algunas capacidades cognitivas pueden verse mermadas, el hecho no reviste suficiente gravedad como para causar problemas en la vida cotidiana (3). Estos cambios positivos en el envejecimiento permiten al adulto mayor envejecer de manera positiva, activa o saludable.

El envejecimiento saludable es el proceso de aprovechamiento máximo de las oportunidades para tener un bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida. Según la literatura, existen distintos indicadores que se deben mantener para tener un envejecimiento saludable, como por ejemplo (2):

- Ausencia de enfermedad o baja probabilidad de enfermar.
- Buen funcionamiento físico y mental.



Providencia

- Bienestar psicológico: optimismo, felicidad y el afrontamiento adecuado ante los problemas que se plantean en la vejez.
- Bienestar subjetivo: sentirse bien consigo mismo; auto aceptación.
- Participación y compromiso con la vida.

CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR

Por primera vez en la historia, hoy en día la mayoría de las personas pueden esperar vivir hasta los setenta años e incluso más allá. La ampliación de la esperanza de vida brinda una oportunidad importante, no sólo para las personas mayores y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto. En estos años de vida adicionales pueden emprender nuevas actividades, como estudios o antiguas aficiones, sin dejar de hacer aportes de gran valor a su familia y su comunidad.

Como se señaló anteriormente, el aumento de la población de adultos mayores a nivel nacional genera cambios importantes a nivel de necesidades sociales que puedan cubrir estas nuevas demandas por el aumento de la población.

La OMS ha hecho un llamado a generar un cambio en las políticas y programas destinados a los adultos mayores, con el objetivo de apuntar a un envejecimiento saludable (2).

En este punto es donde se vuelve fundamental el considerar y evaluar la Calidad de Vida (CV) de nuestros adultos mayores. (4)

La CV es definida como la percepción del individuo de su posición en la vida, en el contexto de la cultura y el sistema de valores en los cuales vive, en relación a sus objetos, expectativas, categorías y preocupaciones. (5)

Actualmente en Chile existen referencias en relación a la CV de los adultos mayores vinculando este tema principalmente a la vivienda.(6) A nivel internacional se ha visto que



Providencia

en el momento que el adulto mayor evalúa su propia CV, se incluyen diversos factores como es el bienestar psicológico, apoyo social, estados general de salud, estado físico y mental.

Un estudio realizado por la Escuela de Psicología de la Universidad Católica del Norte en el año 2011, encuestó a 450 adultos mayores aplicando el instrumento WHOQOL-OLD, el cual es una encuesta que evalúa la calidad de vida, específicamente en la población adulto mayor, en la ciudad de Antofagasta. Como resultado de este estudio, se identificó que los aspectos de Participación Social y Auto aceptación contribuyen de mayor manera a mejorar la CV de los adultos mayores. (7)

Por otro lado de acuerdo a los resultados de la Tercera Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez, realizada el 2013 por la Universidad Católica de Chile, se indica como algunos de sus resultados, que los adultos mayores en términos generales prefieren realizar algún tipo de actividad en lugar de estar en el hogar la mayor parte del día. Por otro lado, mencionan en general que están dispuestos a continuar trabajando, incluso si esto no implica algún tipo de remuneración. Así también, se señala como resultado de esta encuesta que el 61,1% consideró que su salud es regular a mala, el 69% consideró tener problemas de articulaciones y el 35,1% problemas a nivel de memoria. A su vez el 54,5% dijo no hacer algún tipo de actividad física o muy escasa. (8)

Tomando estos antecedentes como referencia de la situación actual de nuestro país, y principalmente la comuna de Providencia que cuenta con una población del 27,55% de adultos mayores (INE, 2012.), requiere de políticas públicas que apunten a potenciar la CV de los adultos mayores. Por otro lado, se ha visto evidencia de que uno de los aspectos que condiciona la CV de los adultos mayores es la percepción que tienen ellos mismos de cómo se sienten frente al envejecimiento (9). Dado toda la información expuesta anteriormente,



Providencia

el Departamento de Adulto mayor, estableció los siguientes objetivos con el fin de mejorar la percepción calidad de vida de las personas mayores:

OBJETIVOS Y FUNCIONES

Objetivo General:

- Promover la calidad de vida de los adultos mayores autovalentes o en riesgo de dependencia, residentes en la comuna de Providencia.

Objetivos Específicos:

- Determinar las problemáticas del adulto mayor residente en la comuna de Providencia.
- Gestionar programas y actividades de calidad que fomenten la independencia y autovalencia del adulto mayor en la comuna de Providencia.
- Disponer de servicios pertinentes y de calidad que respondan a las necesidades percibidas por la población adulta mayor de la comuna de Providencia.
- Ejecutar programas orientados a la prevención de dependencia y aumento de la sensación de bienestar.
- Aumentar las oportunidades de sociabilización del adulto mayor de la comuna de Providencia.
- Educar y Prevenir al adulto mayor de la comuna de Providencia sobre temáticas que favorezcan el bienestar y la dignidad.
- Educar a la comunidad sobre el envejecimiento y la convivencia intergeneracional.



Providencia

- Promover la participación activa de sectores públicos y privados a nivel local y regional a favor del envejecimiento.

BENEFICIARIOS

A continuación se detallan los beneficiarios a quienes está dirigido este programa:

- Adultos mayores de 60 años residentes en la comuna de Providencia.
- Adultos mayores autovalentes.
- Residentes interesados de la comuna de Providencia.

EJES PROGRAMÁTICOS

De acuerdo a los antecedentes señalados anteriormente, en relación al envejecimiento y la calidad de vida en la población de adultos mayores, es que surgen estos tres ejes de acción sobre los cuales se construye y desarrolla este programa.

EJES PROGRAMÁTICOS	
1	CENTRO DE ESTUDIO
2	SALUD RECREACIÓN Y BIENESTAR
3	INFORMACIÓN Y ASISTENCIA



Providencia

EJE PROGRAMÁTICO	OBJETIVOS	CONTENIDOS
1. CENTRO DE ESTUDIOS	<ul style="list-style-type: none">• Diagnosticar el perfil del AM de la comuna de Providencia.• Educar a los AM y residentes de la comuna en relación a temáticas del envejecimiento.• Promover una política integral de trabajo entre los distintos servicios municipales para potenciar la calidad de vida del AM de Providencia.• Promoción de salud y envejecimiento positivo.• Promover la capacidad de aprendizaje a lo largo de toda la vida.• Mejorar la autopercepción del AM perteneciente a la comuna de Providencia.• Promover la investigación en relación al AM.• Vinculación con instituciones de educación superior, educación técnica y empresas, que potencien el desarrollo de los objetivos propuestos en este programa.	<ul style="list-style-type: none">• Realización de una encuesta a los AM que residen en la Comuna de Providencia para identificar sus características personales, evaluar su calidad de vida y nivel de funcionalidad y dependencia• Realización periódica actividades educativas y de formación para los AM residentes de la comuna de Providencia.• Registro de nivel de satisfacción de las actividades realizadas a través de una encuesta.• Realización del 1º encuentro municipal de encargados de Departamentos del AM de la RM.• Creación de alianzas estratégicas con Instituciones Universitarias, formación Técnica y empresas para favorecer el desarrollo de programas para el AM. <p>Liderar estudios relacionados con el envejecimiento normal y patológico mediante alianzas con Instituciones de educación superior.</p>
2. SALUD, RECREACIÓN Y BIENESTAR	<ul style="list-style-type: none">• Promover un envejecimiento saludable, estimulando la independencia y auto valencia del AM mediante el entrenamiento de habilidades físicas, cognitivas, autocuidado, identidad y autonomía.• Promover una intervención multidisciplinaria para los AM	<ul style="list-style-type: none">• Actividades vinculadas a la rehabilitación físicas.• Actividades vinculadas a la mantención de la salud física.• Actividades vinculadas a la salud mental.



Providencia

	<p>autovalentes y en riesgo de dependencia según sus necesidades.</p> <ul style="list-style-type: none">• Potenciar la independencia funcional y autonomía del AM autovalente y en riesgo de dependencia.• Prevención de patologías asociadas al envejecimiento.• Aumentar la percepción positiva de ser AM perteneciente a la comuna de Providencia.• Potenciar la sociabilización del AM.	<ul style="list-style-type: none">• “Adulto Mejor en tu Barrio” (Actividad que se realizará el segundo sábado de cada mes a partir de abril 2017)• Realización de eventos sociales para los AM de la comuna.• Realización de talleres recreativos para los AM de la comuna.• Aplicación de encuestas de satisfacción periódicas a los AM asociadas a cada taller impartido.
3. INFORMACIÓN Y ASesorÍA	<ul style="list-style-type: none">• Informar, orientar y asesorar a los AM en relación a temas legales vinculados al envejecimiento• Informar, orientar y asesorar a los AM en relación a temas sociales vinculados al envejecimiento• Realizar difusión periódica sobre el funcionamiento y actividades del Departamento del AM de la comuna de Providencia.	<ul style="list-style-type: none">• Asesoramiento jurídico para el AM.• Oferta laboral para el AM autónomo.• Asesoría por parte de asistente social del departamento.• Mantención de redes sociales para informar a los residentes de la comuna sobre las actividades y eventos del Dpto. del AM



1. CENTRO DE ESTUDIO	
DESARROLLO DEL PERFIL DEL AM	- Desarrollo de encuesta sociodemográfica para AM de la comuna.
	- Aplicación de primera encuesta de Calidad de Vida y dependencia a los AM de la comuna
	- Análisis de resultados y publicación
	- Confección de ficha electrónica
ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN	- Realización de una Jornada para el AM de manera semestral en auditorio
	- Realización de Seminarios Educativos para el AM de manera mensual en el Club Providencia
	- Realización de Charlas Educativas para el AM de manera mensual los cuatro Espacios Mayores.
ACTIVIDADES INTERMUNICIPALES	- Primer encuentro de Encargados de Dptos. del AM de la Región Metropolitana
	- Primera mesa de trabajo entre Encargados de Dptos. del AM de la Región Metropolitana
	- Desarrollo de Proyecto de Ley vinculado al trabajo desarrollado en la mesa de trabajo intermunicipal.

2. SALUD, RECREACIÓN Y BIENESTAR	
SERVICIOS DE SALUD	- Kinesiología
	- Podología
	- Enfermería
	- Psicología
	- Yoga
	- Vacunación Influenza
	- Talleres de Estimulación Cognitiva
	- Talleres de Mente Activa
	- Talleres de Idiomas
ADULTO MEJOR EN TU BARRIO	- El Dpto. del AM sale a las calles de la comuna de Providencia para entregar información de los servicios a los AM residentes. Entre los servicios se encuentra: podología, otoscopias, yoga, Pilates, peluquería, asesoría canina, entre otras.



Providencia

EVENTOS Y ACTIVIDADES	- Feria de inicio de año (matrículas y servicios)
	- Ceremonia de inicio de año en Casas del AM
	- Noche de baile
	- Bingo Social
	- Caminata del respeto al AM
	- Actividad con Fundación Cultural
	- Campeonato de Bowling
	- Programa Integrando Generaciones "Mi nieto y yo"
	- Día de la Madre
	- Día del Padre
	- Noche de Cine
TALLERES RECREATIVOS	- Talleres y campeonatos de Bridge
	- Talleres de Manualidades
	- Talleres de Arte y Teatro
	- Talleres de Literatura y Cultura
	- Talleres de Computación
TURISMO	- Paseos "Happy Day"
	- Paseos Fuera de la Santiago

3. INFORMACIÓN Y ASESORIA	
ASESORÍA LEGAL	- Judicialización de casos para AM residentes en la comuna.
	- Orientación legal
ASESORÍA SOCIAL	- Programa Reinserción Laboral
	- Navidad Social
	- Campaña Solidaria
	- Programa Vínculo
	- Servicios de contención, orientación y entrega de información.
	- Visitas domiciliarias
	- Asistencia en beneficios sociales
COMUNICACIONES	- Entrega mensual de Newsletter vía mail
	- Mantención de plataforma Instagram del Dpto. del AM
	- Mantención de plataforma Facebook del Dpto. del AM
	- Mantención de plataforma Página Web del Dpto. del AM



Providencia

LUGARES DE IMPLEMENTACIÓN

Actualmente la comuna de Providencia cuenta con los siguientes centros de trabajo destinados a distintas actividades, en donde se implementará el programa “Adulto Mejor Providencia”.

ESPACIOS ADULTO MEJOR PROVIDENCIA	
1	Espacio Mayor Eliodoro Yáñez
2	Espacio Mayor Juana de Arco
3	Espacio Mayor Diego de Almagro
4	Espacio Mayor Santa Isabel
5	Club Providencia



Providencia

RECURSOS

- Equipo de Coordinación del Departamento del Adulto Mayor.
- Equipo de Encargadas de cada Espacio Mayor de la comuna.
- Equipo de Encargadas de Centro de Estudios de la comuna.
- Equipo de Salud Multidisciplinario (Kinesiólogo, Fonoaudiólogo, Enfermera, Psicólogo, Podólogo).
- Equipo de Información y Asesoría (Asistente Social y Abogado).
- Dependencias de los Espacios para Adulto Mayor pertenecientes a la comuna de Providencia.
- Instrumental Técnico.
- Instrumental Médico.
- Transporte Municipal.

METAS

- Desarrollar un perfil del adulto mayor de la comuna.
- Implementar programas que potencien un envejecimiento saludable.
- Desarrollar alianzas con Universidad, Centro de Formación Técnica y empresas para favorecer la atención del adulto mayor.
- Implementar “Adulto Mejor en tu Barrio”.
- Implementar programa de Jornadas, Seminarios y Charlas dirigidas a los adultos mayores de la comuna.
- Organizar el primer encuentro de municipios sobre el abordaje del envejecimiento en la Región Metropolitana.

Impacto a nivel Social:

- Cambio de paradigma de envejecimiento patológico a envejecimiento positivo en la comunidad de Providencia.
- Contribuir en mejorar la autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor que vive en Providencia y sus familias.
- Educar y potenciar la funcionalidad en los AM y comunidad en general.

Impacto a nivel Municipal:

- Incrementar la responsabilidad del municipio con los adultos mayores residentes de la comuna.
- Contribuir al desarrollo de políticas públicas relacionadas al envejecimiento, que generen un impacto a nivel municipal, y que sean un referente a nivel nacional.
- Contribuir al pesquizaje y a la atención oportuna, de calidad e integral del adulto mayor de la Comuna de Providencia.
- Contribuir al desarrollo de investigaciones en torno a las nuevas necesidades que implica el envejecimiento poblacional.



1. CASEN (2011). Adulto Mayor, Gobierno de Chile, pp.48
2. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de Salud. Disponible en www.paho.org/mex
3. Gramunt, N. (2010). *Vive el envejecimiento activo, memoria y otros retos cotidianos*. Obra social Fundación la Claxa, Programa de personas mayores de la Obra Social "la Calxa", pp.258.
4. Medina, M. Carbonel, L M. (2004). Evaluación de la calidad de vida de las personas mayores en el municipio de Murcia. *Portularia*, N°4, pp. 179-86.
5. WHOQOL Group. (1995). The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL). Position Paper from the World Health Organization. *Social Science and Medicine*, 41: 1403-9.
6. Torres, M., Quezada., M. Rioseco., R., y Ducci, M. (2008). Calidad de vida de adultos mayores pobres de viviendas básicas: Estudio comparativo mediante uso de WHOQOL-BREF. *Revista médica de Chile*, Vol. 136, n°3, pp. 325-333.
7. Urzúa, A. Navarrete, M., (2011). *Calidad de vida en adultos mayores: análisis factoriales de las versiones abreviadas del WHOQol-Old en población chilena*. Escuela de Psicología Universidad de Católica del Norte. Vol. 141, n°1, pp. 28-33.
8. Campos, F., & Herrera, C., & Fernández, B., Rojas, M. (2013). *Resultados tercera encuesta nacional Calidad de Vida en la vejez 2013*. Pontificia Universidad Católica de Chile, pp. 105.
9. Urzúa, A. y Jarne, A. (2008). Calidad de Vida y Factores Biopsicosociales en Patologías Médicas Crónicas. *Terapia Psicológica*; Vol. 26, n°2, pp. 207-214.



Providencia

REVISIÓN BIBLIOGRAFICA PARA LA CONFECCIÓN DEL PROGRAMA

- Botero, M., Pico, M. (2007) Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica; *Revista hacia la Promoción de la salud*, Vol. 12, pp.11-24.
- Carrasco, M., Martínez, G., Foradori, A., Hoyld, T., Valenzuela, E., y Quiroga, T. (2010). "Identificación y caracterización del adulto mayor saludable", *Revista Médica Chile*. Vol. 12, pp. 1077-1085.
- Díaz-Aristíbal, U. (2013). Rehabilitación basada en la Comunidad: Reflexiones, dificultades y controversias. *Revista Elsevier Doyma*, Rehabilitación Madrid, Vol. 2, pp. 61-63.
- Díaz, V., Rojas, G., y Novogrodsky, D. (2003). Evaluación geriátrica en la atención primaria". *Revista Médica Chile*, Vol. 131, pp. 895-901.
- Fernández-Ballesteros, M., Zamarrón. M., López, M., Díez, J., Montero, P., y Schettini del Moral, R. (2010) Envejecimiento con éxito: Criterios y predictores. *Revista Psicothema*, Vol. 22, n°4, pp. 641-647.
- Gajardo J., Monsalves, M. (2013). Demencia, un tema urgente para Chile. *Revista Chilena de Salud Pública*, Vol. 12, pp. 22-25.
- García. A., Moya. L., y Quijano. M. (2015). Rendimiento y calidad de vida de adultos mayores asistentes a un grupo de tercera edad. *Revista Acta Neurológica Colombiana*, pp. 1-6.
- INE (2005). *Chile hacia el 2050. Proyecciones de población*. Monografías de Estadísticas N°1. Santiago, Chile.
- Jewell, T., Rossá, M., y Triunfo, P. (2007). El estado de salud del adulto mayor en América Latina. *Cuadernos de Economía*, Bogotá, Vol. 26, pp. 147-167.
- Kamala. A., Al Jubah. K., y Brodtkorb, S. (2010). *Guía para el desarrollo inclusivo basado en la comunidad*, Biblioteca de la OMS, pp. 80.
- Kornfeld, R. (2011). *Políticas Públicas de Género y vejez*. Servicio Nacional del Adulto Mayor; pp.22.
- Ministerio de salud. (2014). *Programa nacional de salud de las personas adultas mayores*. MINSAL, pp. 239.
- Mogollón, E. (2014). Una propuesta para el mejoramiento cognitivo en el adulto mayor: Una alternativa al entrenamiento cerebral. *Revista electrónica Educare*, Vol. 18, n°2, pp. 17.



Providencia

- Millares, I. (2010). Vejez Productiva: El reconocimiento de las personas mayores como un recurso indispensable en la sociedad. *Revista de temas sociales*. Kairos, Vol. 26, pp. 14.
- ONU (2013). *Declaración Política y Plan de acción Internacional de Madrid sobre el envejecimiento. Segunda asamblea Mundial sobre envejecimiento*. Nueva York, Estados Unidos.
- Osandón, M. (2014). Rehabilitación basada en la comunidad frente a la realidad Chilena. *Revista Chilena de Terapia ocupacional*. Universidad de Chile, Vol. 14, n°2, pp. 12.
- Osorio, P., Torrejón, M., y Voget, N. (2010). Aproximación a un concepto de calidad de vida en la vejez. *Revista de Psicología de Universidad de Chile*, pp. 8.
- Osorio, P., Torrejón M., y Anigstein, M., (2011). Calidad de Vida en personas Mayores en Chile. *Revista Mad- Universidad de Chile*, pp. 61-75.
- Polonio, B. (2008) Factores predictores de la calidad de vida en ancianos que utilizan recursos asistenciales especializados. *Ediciones de la Universidad de Catilla la Mancha*, Dpto. de Psicología.
- Rey, A., Canales, I., y Tabóas, M. (2011). Calidad de vida percibida por las personas mayores. Consecuencias de un programa de estimulación cognitiva a través de la motricidad “Memoria en movimiento”. *Revista española de Geriatria y Gerontología*, Vol. 42, pp. 74-80.
- Ribes, R., Coiduras, J., Jové, G., y Marcelles, M. (2004). Identificación de predictores Significativos de Calidad de Vida en personas mayores con Discapacidad Intelectual. *Revista Española sobre Discapacidad Intelectual*, Vol. 35, pp.69-76.
- Salech, F., Jara, R., Michea, L. (2012). Cambios Fisiológicos Asociado al envejecimiento. *Revista Médica Clínica Las Condes*. Vol. 23, n°1, pp. 19-29.
- Sanhueza, M., Castro, M., & Merino, J. (2005). Adultos Funcionales: un nuevo concepto en salud. *Revista de ciencia y Enfermería*. Vol 11, n°2, pp.17-21.
- SENAMA. (2011). *Política Integral de envejecimiento positivo para Chile 2012-2015*. Santiago, Chile.
- Siches, E. (2011) *Características Sociodemográficas de la población adulta mayor de Chile, evolución y proyección al 2020. Variables dependientes de calidad de vida*. Tesis de maestría. Fundación Universitaria Iberoamericana.
- Urzúa, A., Bravo, M., Ogalde, M., y Vargas, C. (2011). Factores Vinculados a la Calidad de Vida en la Aduldez Mayor. *Revista Médica Chile*, Vol. 129, pp. 1006-1014.



Providencia

- Urzúa, M., y Navarrete, M. (2015). Calidad de vida en adultos mayores: Análisis factorial de las versiones abreviadas del WHOQoL-Old en población Chilena. *Revista médica Chile*, Vol. 141, pp. 28-55.
- Urzúa, A., Bravo, M., Ogalde, M., y Vargas, C. (2011). *Factores vinculados a la calidad de vida en la adultez mayor*. Escuela de Psicología Universidad de Católica del Norte.
- Velilla, L., Soto, E., y Pineda, D. (2010). Efectos de un programa de estimulación en la memoria operativa de pacientes con deterioro Cognitivo leve amnésico. *Revista Chilena de Neuropsicología*, Vol. 5, n°3, pp. 185-198.
- Veliz, M., y Riffo, B. (2010). Envejecimiento Cognitivo y Procesamiento del lenguaje. *Revista de Lingüística Teórica y aplicada*, pp. 75-103.
- Vidal, D., Zavala, M., Castro, M., y Mora, O., y Mathiecen, M. (2008). Calidad de vida en el Adulto Mayor: Estado Físico y relaciones sociales. *Cuaderno Medicina Social*, Vol.48, n°1, pp. 5-12.
- Zapata, H. (2001). Adulto Mayor: participación e identidad. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, Vol.10, n°1, pp. 1-10.